

De aftrek van specifieke zorgkosten

Aangifte loont

Geld terug van de Belastingdienst. Ook voor u. Gaf u in 2013 veel geld uit aan medische behandelingen, zorg, hulpmiddelen en voorzieningen? Maak dan gebruik van de aftrek van specifieke zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting. In dit artikel uitleg over deze aftrek, in zeven korte vragen en antwoorden.

Dit artikel gaat over de aangifte over het belastingjaar 2013. U doet deze aangifte in het voorjaar van 2014.

De aftrek van zorgkosten werd toch afgeschaft?

Gelukkig niet. De regering was dat wel van plan. Maar door het herfstakkoord van oktober 2013 (en dankzij een intensieve lobby van de CG-Raad, Platform VG en andere patiënten- en gehandicaptenorganisaties) is de aftrek voor een groot deel blijven bestaan. Ook in 2014 en later.

Wat moet ik doen?

Doe aangifte inkomstenbelasting. Download het Aangifteprogramma 2013 op de website Belastingdienst.nl. Zorg dat u op tijd over een DigiD beschikt (aan te vragen op de website DigiD.nl), want u stuurt de aangifte in via internet. U kunt ook een belastingbiljet invullen: bel de Belastingtelefoon (0800-0543) en vraag een P-biljet aan.

Ik betaal nooit belasting! Hoe kan ik dan iets terugkrijgen?

De kans is heel groot dat u wel degelijk belasting betaalt, al draagt u het niet zelf af. Ook als u een minimuminkomen hebt. Bijvoorbeeld een Wajong uitkering, bijstand of alleen AOW. De uitkeringsinstantie houdt dan elke maand een flink bedrag aan belastinggeld in. Kijk maar op uw jaaropgave, onder het kopje 'Loonheffing'. Een deel daarvan kunt u terugvragen bij de Belastingdienst, als u recht hebt op aftrek.

Maar zelfs als uw inkomen inderdaad zo laag is dat u nauwelijks of zelfs helemaal geen belasting hoeft te betalen, kunt u belastinggeld terugkrijgen vanwege aftrekbare zorgkosten. Dat komt door een speciale Tegemoetkomingsregeling. Als u zorgkosten hebt opgevoerd bij uw belastingaangifte en u voldoet aan de voorwaarden voor deze regeling, dan krijgt u daarover vanzelf bericht van de Belastingdienst.

Om welke kosten gaat het?

De aftrekpost specifieke zorgkosten bestaat uit verschillende onderdelen. Hieronder staan ze op een rijtje.

- Genees- en heelkundige hulp. Het gaat bij dit onderdeel om (1) medische en paramedische zorg, inclusief tandartskosten en (2) om uitgaven voor particuliere verpleging en verzorging. Uitgaven boven een bruto persoonsgebonden budget vallen hier ook onder. Kosten voor ooglaserbehandelingen kunt u niet aftrekken.
- Reiskosten voor ziekenbezoek aan een (voormalige) huisgenoot die in 2013 minstens 10 km verderop verpleegd werd. Reisde u per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Nam u de auto, dan geldt een standaardtarief van € 0,19 per kilometer.
- Voorgeschreven medicijnen. Het gaat om geneesmiddelen op voorschrift van een arts, waar u geen (volledige) vergoeding voor hebt gekregen. Ook homeopathische geneesmiddelen vallen hier onder, maar alleen als ze zijn voorgeschreven door een arts.
- Hulpmiddelen. Denk aan steunzolen, elastische kousen, prothesen (waaronder ook bruggen die een tandarts aanbrengt), rolstoelen en de laadkosten voor accu's van scootmobielen en elektrische rolstoelen. Kreeg u deze hulpmiddelen van uw zorgverzekeraar of van de gemeente en betaalde u daarvoor een eigen bijdrage, dan kunt u die eigen bijdrage niet aftrekken. Uitgaven voor brillen en contactlenzen zijn niet aftrekbaar. Ook loophulpmiddelen (stokken, krukken en rollators) zijn niet aftrekbaar.
- Vervoer. Het gaat hierbij om de vervoerskosten die u in 2013 maakte vanwege uw handicap of ziekte. Denk vooral aan ziekenvervoer voor bezoeken aan artsen of andere behandelaars. Reisde u per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Nam u de auto, ga dan uit van de werkelijke kosten per kilometer, dus inclusief afschrijving en onderhoud. U kunt die kilometerprijs berekenen op basis van de tabellen en rekenmodules van de ANWB of de Consumentenbond. Kreeg u een vergoeding van de zorgverzekeraar voor het ziekenvervoer, dan moet u die in mindering brengen op de aftrek. Ook de eigen bijdrage van € 95 die uw zorgverzekeraar van u verwachtte, kunt u niet aftrekken.
- Dieet op voorschrift van een arts of erkende diëtist. U kunt alleen dieetkosten opvoeren zoals die genoemd worden in de tabellen van de Belastingdienst.
- Extra uitgaven voor kleding en beddengoed. Kunt u aantonen dat u in 2013 vanwege uw handicap of ziekte meer dan € 620 extra kosten hebt gemaakt voor kleding en beddengoed, dan mag u standaard € 775 aftrekken. Kunt u dat niet, maar blijkt 'uit algemene kennis' dat uw handicap of ziekte inderdaad extra kosten voor kleding en beddengoed met zich meebrengt, dan mag u € 310 aftrekken. De bedragen gelden per persoon.
- Woningaanpassingen. De woning moet op medisch voorschrift zijn aangepast. Bovendien geldt een ingewikkelde verrekening met de mogelijke waardevermindering. De regeling geldt ook voor huurwoningen, nieuwe woningen en vakantiehuisjes. U kunt over 2013 voor het laatst kosten voor woningaanpassingen aftrekken.
- Andere aanpassingen. Bijvoorbeeld specifieke aanpassingen aan uw auto.
- Uitgaven voor extra gezinshulp. Het gaat bij deze post alleen om particuliere hulp, zonder Wmo-indicatie. Ook uitgaven boven een bruto persoonsgebonden budget voor huishoudelijke hulp vallen hieronder.

Blijven al deze kosten aftrekbaar?

Nee. Met ingang van het belastingjaar 2014 (aangifte in het voorjaar van 2015) kunt u geen kosten voor rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen meer aftrekken.

Kan ik al die kosten aftrekken?

Helaas niet. Eigen bijdragen en kosten vanwege het eigen risico in de zorgverzekering kunt u niet aftrekken. Bovendien geldt er een drempel. U kunt alleen de kosten boven de drempel aftrekken. De drempel is afhankelijk van uw inkomen. Gebruikt u het aangifteprogramma, dan berekent het programma automatisch hoe hoog de drempel voor u is en of u die drempel haalt.

Gelden er verder nog regels?

Zeker. De belangrijkste regel is dat het moet gaan om kosten die u zelf draagt. Hebt u een vergoeding gekregen, dan kunt u de uitgaven niet ook nog eens aftrekken. U moet de kosten bovendien in 2013 betaald hebben. Verder gelden er per onderdeel van de aftrek soms gedetailleerde regels, die erg ingewikkeld zijn. Gelukkig zijn er veel organisaties die u kunnen helpen. Neem voor meer informatie contact op met uw gehandicaptenorganisatie, patiëntenvereniging, ouderenorganisatie, belastingwinkel of vakbond.

Tekst: Kees Dijkman

Deze informatie wordt u aangeboden door Leder(In), de opvolger van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland en het Platform VG (Verstandelijk Gehandicapten). De tekst is met de meeste zorgvuldigheid samengesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Voor uitgebreide informatie, kijk op de website Meerkosten.nl, in de rubriek 'Belastingvoordeel' of bestel de brochure 'Belastingvoordeel 2013 voor mensen met een handicap en chronisch zieken' bij de Leder(in) bestellijn, telefoon (030) 720 00 49. In verband met de overstap naar het nieuwe telefoonsysteem van Leder(in), is dit nummer niet bereikbaar van 1 tot 7 januari.