

Kruispunt TV over het opgroeien met een zorgintensieve broer of zus



## **Bijzondere broers en zussen**

**Zondag 2 februari om 23.20 uur bij het RKK op Nederland 2. Herhaling op dinsdag 4 februari om 16.05 uur op Nederland 2.**

**RKK Kruispunt TV over het opgroeien met een gehandicapte broer of zus.**

**Een ziekte of handicap raakt onvermijdelijk alle leden van het gezin. Vakanties die niet door kunnen gaan, vriendjes die niet kunnen spelen en altijd**

**rekening houden met de kwetsbare broer of zus. Brussen noemen ze zichzelf, broers en zussen van zorgintensieve kinderen. Ze cijferen zichzelf vaak weg, voelen zich een leven lang verantwoordelijk en zijn gewend om dingen zelf op te lossen. Hulp vragen vinden ze dan ook vaak erg moeilijk. Er is ook schaamte voor die opvallende broer of zus. En daar voelen de brussen zich dan weer schuldig over. Hoe het verder moet als de ouders er niet meer zijn, speelt altijd een rol in het leven van brussen.**

**RKK Kruispunt TV portretteert drie bijzondere families.**

### **Lisa en Elke**

**Lisa Hekman is 20 jaar en de jongere zus van Elke. Elke is zwaar lichamelijk gehandicapt en functioneert op het niveau van een twee-jarige. 'Het was altijd hectisch thuis. Als ik thuiskwam en Elke was er, dan stond altijd en eeuwig de tv aan met Ernst en Bobbie. Theedrinken met mijn moeder zat er niet in, want die moest eten koken en voor Elke zorgen.'**

**Het hebben van een gehandicapte zus beïnvloedt het leven van Lisa nog altijd. Zij is een blog gestart waarin ze mede-brussen een stem wil geven. En een overweldigende hoeveelheid aan reacties komt binnen. Lisa raakt een gevoelige snaar met haar blog.**

### **Anjet en Jalbert**

**Anjet van Dijken is 37 en de jongere zus van de autistische en blinde Jalbert. Zij verliezen op jonge leeftijd hun ouders en Anjet komt al snel voor de vraag te staan wat zij kan en wil betekenen voor haar broer. 'Op mijn 20<sup>e</sup> zat ik in urenlange gesprekken met begeleiders over mijn broer. Het ging om allerlei beslissingen over zijn leven. Dat is een te grote verantwoordelijkheid.'**

**Anjet miste lang de verhalen van lotgenoten en besloot zelf een boek te schrijven voor en over brussen.**

### **John en Audri**

**Dat de familiebanden heel hecht kunnen zijn, laten John en Audri zien. Audri is spastisch en zij en haar jongere broer John zochten iets dat ze echt samen konden doen. Het werd paardrijden. Van jongsaf aan neemt John zijn grote zus in bescherming.**

**Hij baalde er van dat Audri altijd zo werd nagekeken. 'Dan gingen we bijvoorbeeld samen winkelen, maar dan keek iedereen naar haar. Ik wilde voor haar opkomen en dat deed ik door heel idioot naast haar te gaan lopen. Dan keken ze naar mij in plaats van naar Audri.'**

**Drie openhartige verhalen over de worsteling tussen schuldgevoel, loyaliteit en het leiden van je eigen leven.**

**RKK Kruispunt TV: Bijzondere broers en zussen, zondag 2 februari om 23.20 uur bij het RKK op Nederland 2. Herhaling op dinsdag 4 februari om 16.05 uur op Nederland 2.**