

ANDERS VASTHOUDEN

Voor meer informatie over Anders Vasthouden kun je contact opnemen met:

Mirjam den Oudsten | tel. 030 - 236 37 38 | secretariaat@sien.nl

Anders Vasthouden is een project van Sien, KansPlus en BOSK
in opdracht van de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK).

Sien
voor mensen met een
verstandelijke beperking



BOSK



Ontdek samen het boeiende proces van loslaten



Doe mee met de cursus

ANDERS VASTHOUDEN

'Er is geen kant-en-klaar recept om je kind anders vast te houden. Het is een persoonlijke ontdekkingstocht, maar wel een ontdekkingstocht waarin je met de hulp en denkkraft van anderen verder kunt komen.'

Robert Quast, trainer

Hoe help en begeleid je een kind met een beperking op weg naar een leven met meer zelfstandigheid en zelfredzaamheid?

Meld je aan voor de cursus Anders Vasthouden en ontdek samen met andere ouders wat je eerst niet voor mogelijk hield.

Loslaten, maar dan anders

Een kind met een beperking is op de weg naar volwassenheid vaker aangewezen op steun dan je andere kinderen. Hoe kun je dat zo vormgeven dat ook je kind met een beperking een meer volwassen en

zelfstandig leven krijgt zónder dat je het helemaal loslaat? Hoe leer je om anders vast te houden?

Het inschatten wat je hem of haar zelf kan laten beslissen of doen, én wat jouw rol daarin is, maakt het loslaten tot een

‘Mijn zoon is nu tien jaar. Deskundigen zeggen dat hij het denkvermogen van een kleuter heeft. Maar er zit wel meer in dan ze zeggen. Daar ga ik voor.’

boeiende opdracht. Mogelijk leidt het tot ontdekkingen die je niet voor mogelijk hield! Of ervaar je wat het anders vasthouden van je kind met jou doet!

Over de cursus

Onder leiding van ervaren trainers leer je te kijken naar de mogelijkheden van je kind en de rol die jij speelt in de ontwikkeling van jouw kind. Vaak is er meer mogelijk dan je denkt. Tijdens de cursus leer je dat loslaten niet betekent laten vallen, maar iemand de kans geven om zo veel mogelijk op eigen benen te staan.

Tijdens vier bijeenkomsten vorm je je een beeld van zowel je kind als van de wijze waarop je er zelf in staat. Ook worden wensen en (on)mogelijkheden geïnventariseerd. Je maakt

‘In gesprek met andere ouders praten we over dilemma’s, ervaringen en wensen. We kunnen elkaar in de groep versterken, begrijpen en aanvullen.’

Els van Maurik, trainer

kennis met andere ouders, deelt ervaringen en doet nieuwe ideeën op. Je kunt vragen stellen en advies geven. Kortom, een cursus die belangrijk is als je je kind anders wilt vasthouden.

Try-out

Een eerste cursusronde vindt plaats in de periode juni tot oktober 2015. Het is een try-out. De hoofdlijnen van de cursus staan vast; de voorbeelden en oplossingen die de cursisten inbrengen worden gebruikt om de cursus verder te ontwikkelen.

Interesse?

Stuur een e-mail naar **secretariaat@sien.nl** of vul het antwoordstrookje in en stuur dit in een dichte envelop (zonder postzegel) op naar:

Anders Vasthouden, Antwoordnummer 570, 4200 WB Gorinchem.

‘Mijn dochter is inmiddels veertien, maar ik moet alles voor haar doen. Zij kan eigenlijk niks zelf. Doodmoe werd ik ervan, totdat ik er met andere ouders over sprak en ik nieuwe ideeën kreeg hoe het anders kon.’

Ja, ik ben geïnteresseerd en wil graag deelnemen aan de cursus Anders Vasthouden..

- ☐ Ik meld me aan.
☐ Ik word graag teruggebeld om meer te horen over de try-out.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode / woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mail: _____

