**Nieuwsberichten Voucher Projecten**

**‘Doodgewoon’**

Peter Dibbets, medewerker van de LFB (belangenorganisatie voor en door mensen met een verstandelijke beperking), is gefascineerd door de dood. Hij heeft veel werkervaring opgedaan in de uitvaartwereld en daardoor is zijn passie voor het thema ontstaan. Veel mensen met een verstandelijke beperking zijn zelf weinig betrokken bij het regelen van een uitvaart. Ze worden er buiten gehouden omdat er bijvoorbeeld gedacht wordt dat ze het niet aan kunnen. Dat kan anders, dacht Peter en hij nam het initiatief voor het project ‘Doodgewoon’.

Het doel van Doodgewoon is meer mensen kennis te laten maken met het onderwerp. Peter verzorgt themabijeenkomsten voor cliënten, ouders en medewerkers. Tijdens de bijeenkomst krijg je een kijkje in wat nou een uitvaart is en welke wensen je allemaal kunt hebben voor een uitvaart. Daarnaast heeft hij een wensenboekje ontwikkeld. Hierin kun je al je wensen met betrekking tot je uitvaart invullen. Het project is eind december gestart.

Belangstelling in een informatiebijeenkomst van Peter? Neem dan contact op met het LFB steunpunt in Winterswijk. Maar ook mensen met een verstandelijke beperking die net zoals Peter, meer zouden willen in de uitvaartwereld, kunnen contact opnemen.

*LFB Winterswijk*  
Meddosestraat 30  
7101 CW Winterswijk

Tel: 085-2738615

E-mail: [Winterswijk@lfb.nu](mailto:Winterswijk@lfb.nu)

Met dank aan Dela Goede doelen fonds en Monuta Charity Fund

**Prokkel ambassadeurs**

De eerste week van juni is het Prokkelweek. Dan organiseren duizenden mensen activiteiten waarbij mensen met en zonder verstandelijke beperking elkaar beter leren kennen. Medewerkers en leden van de LFB (belangenorganisatie voor en door mensen met een verstandelijke beperking), gebruiken deze week om hun netwerk in de buurt uit te breiden, bij bedrijven binnen te kijken, gastlessen te verzorgen, kortom om de beeldvorming over hen te veranderen. Samen hebben ze een schat aan ervaring opgedaan, die ze graag met anderen willen delen.

Dankzij subsidie van het VSBfonds hebben zij met elkaar verkend wat Prokkelen voor hen heeft betekend en geleerd hoe ze die ervaringen kunnen overdragen aan mensen met en zonder verstandelijke beperking. Om daaraan meer bekendheid te geven hebben ze zich Prokkel ambassadeur genoemd. In elke provincie zijn er inmiddels Prokkelambassadeurs. Het zijn ervaringsdeskundigen die anderen meer over Prokkelen kunnen vertellen. Ze laten zich graag uitnodigen, bijvoorbeeld bij een zorginstelling of een VSO school. Maar ook kunnen ze een presentatie houden voor de WMO raad.

Wilt je meer weten over deze Prokkelambassadeurs, neemt dan contact op.

*LFB scholing en training*  
Oudlaan 4  
3515 GA Utrecht  
Tel: 06-11879027  
E-mail: [i.wolters@lfb.nu](mailto:i.wolters@lfb.nu)

**Spelleider worden voor ‘Doe je mee?’**

‘Doe je mee?’ is een spel om elkaar beter te leren kennen: buren, familieleden, collega’s op het werk, op school, binnen het verenigingsleven, kortom op allerlei gebieden. Het is ontstaan vanuit een vraag van leden van Onderling Sterk Arnhem en is zo gemaakt dat ook mensen met een licht verstandelijke beperking het goed kunnen spelen. Aan de hand van vragen, stellingen, opdrachten en foto’s gaan de deelnemers in gesprek over kwaliteit van leven. Samen op een prettige manier ontdekken hoe je over zaken denkt en wat voor jou belangrijk is. In gesprek gaan over ervaringen, meer eigen regie en zelfverantwoording nemen en krijgen. Het zet mensen aan het denken, uiteindelijk meer in hun kracht en het vergroot netwerken. Het is ook zeer geschikt voor ouders van kinderen met een beperking om met mensen in hun omgeving te spelen, bijvoorbeeld met andere ouders van school, dagverblijf of met collega’s van het werk. Het maakt onderwerpen bespreekbaar waarover je anders niet zo snel praat.

Om zo veel mogelijk uit het spel te halen is het fijn als er spelleiders zijn die het spel begeleiden. Dankzij een subsidie van Fonds NutsOhra en Stichting SPZ kunnen er dit voorjaar op drie plaatsen in het land trainingen worden aangeboden. Deze training is voor duo’s die samen spelleider willen worden. Een duo dient te bestaan uit iemand met en iemand zonder verstandelijke beperking. De training bestaat uit meerdere dagdelen. Het is een praktijkgerichte training waarin diverse werkvormen worden geoefend. Daarnaast is er ruime aandacht voor vragen en krijg je praktische tips over hoe je kunt werken met het spel.

Voor meer informatie en aanmelden als workshopleider kun je mailen naar Monique Niezen [info@prokkel.nl](mailto:info@prokkel.nl) of bel naar 030-2363761.

**Denken en tanken**

Het recentelijk verschenen SCP rapport constateert dat de samenleving voor mensen met een licht verstandelijke beperking steeds ingewikkelder is geworden. Daardoor is het voor velen steeds moeilijker zelfstandig te wonen en leven. Waar loop je tegen aan, welke oplossingen heb je zelf bedacht of heb je aangereikt gekregen. Het is belangrijk dat mensen met een verstandelijke beperking daarover met elkaar in gesprek gaan. In bijeenkomsten die “denken en tanken” genoemd worden, komen mensen met een licht verstandelijke beperking uit het hele land bijeen om met elkaar ervaringen uit te wisselen, over ontwikkelingen te praten, informatie te krijgen en advies te geven.

Deze bijeenkomsten vinden plaats in Utrecht, op een zaterdag. De eerste bijeenkomst is zaterdag 7 februari 2015. Dankzij subsidie van Stichting SPZ en nog twee andere fondsen komen er in totaal tien bijeenkomsten verspreid over twee jaar. Deelname is gratis. Wel moet je je van te voren opgeven en inschrijven voor een van de thema’s die behandeld worden.

Meer informatie kun je krijgen bij Jacqueline Moelands, 030 – 2363761 of door te mailen naar [J.Moelands@lfb.nu](mailto:J.Moelands@lfb.nu).

*Meer informatie over “gepest en dan” en over de mini-conferentie over het VN verdrag voor rechten van mensen met een beperking volgt.*