



## Cursus Lokale Belangenbehartiging op 5 maart in Den Haag

### Samen staan we sterk!

Vraagt u zich wel eens af of de gemeente genoeg rekening houdt met mensen met een verstandelijke handicap? Begrijpt de vervoerder wel de gevolgen van het combineren van ritten? Die instelling, houdt die wel genoeg rekening met uw belangen? Zijn er wel genoeg mogelijkheden voor participatie? En als u wilt dat het anders wordt, wat kunt u dan doen?

We weten het allemaal: veel bezuinigingen en grote veranderingen in de zorg en begeleiding, de wetgeving en de geldstromen. Dit leidt bijvoorbeeld tot verhuizingen, sluiting van dagbesteding, inperken van vervoer, minder ondersteuning door professionals of langer thuis blijven wonen. En onduidelijkheden. Wat wil de gemeente van mij weten en waarom? Verloopt dat keukengesprek wel op een goede manier? Als ik vragen heb, waar kan ik dan terecht voor onafhankelijk advies? Door de veranderingen zijn de plaatselijke politiek en door de gemeente gecontracteerde dienstverleners veel meer in beeld gekomen. Daarom is het belangrijk dat er meer aandacht komt voor lokale belangenbehartiging. Samen kunnen we meer.

Speciaal voor mensen die geïnteresseerd zijn in belangenbehartiging van mensen met een verstandelijke beperking organiseert KansPlus in samenwerking met Aandacht voor Iedereen (AVI) op 5 maart een cursus. Deze cursus geeft handvatten om in de eigen omgeving samen met anderen met belangenbehartiging aan de slag te gaan.

Op veel plaatsen in het land hebben mensen zich verenigd omdat het leven van mensen met een verstandelijke beperking hen aan het hart gaat. Ze organiseren allerlei ontmoetingsactiviteiten, voorzien elkaar van informatie, en komen op voor de belangen van mensen met een verstandelijke handicap. KansPlus is één van de organisaties.

### Wat heeft de cursus u te bieden?

- Een oriëntatie op belangenbehartiging voor mensen met een verstandelijke beperking. Wat is het en wat kun je ermee bereiken? Wat is het niet? Wat kan ik ermee? Hoe gaat belangenbehartiging in de praktijk?
- Kennis over hoe je een netwerk opbouwt en zichtbaar wordt.
- Op basis van wensen van de cursusgroep keuze-onderwerpen, bijvoorbeeld: overbrengen van een boodschap, informatie verzamelen uit de achterban, contact met de achterban, onderhandelen.
- Voorbeelden van belangenbehartiging.
- Ontmoeting met andere geïnteresseerden uit uw regio.
- Met plezier en vertrouwen aan de slag om het leven van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren.

## Voor wie is de cursus?

- Voor iedereen die interesse heeft in lokale belangenbehartiging voor mensen met een verstandelijke beperking;
- Leden van KansPlus: regionale en plaatselijke (leden)groepen, cliëntenraden, familieverenigingen, individuele leden

## Globaal programma

De cursus bestaat uit 1 zaterdag en 3 maandelijkse vervolgvonden. De tijdstippen en onderwerpen van de vervolgbijeenkomsten worden samen met de groep gepland.

### Programma van de zaterdag

9.30 uur	Inloop
10.00 uur	Opening, introductie en kennismaking
10.30 uur	Oriëntatie op belangenbehartiging Wat is het? Wat kun je ermee? Wat gebeurt er al?
12.00 uur	De praktijk van belangenbehartiging Aan de hand van een voorbeeld nagaan welke activiteiten je kunt ondernemen
12.30 uur	Lunchpauze
13.15 uur	Netwerken, hoe doe je dat? Hoe introduceer je jezelf en bouw je aan netwerken? Vogels spotten, Vlinderen, Vlooiën en Trompetteren. Waarom netwerken leuk is en hoe je dat eenvoudig kunt doen.
14.45 uur	Verzamelen van informatie en ervaringen (o.a. via FB, LinkedIn, vragenlijsten, KP K&A, rondetafelgesprekken, panels, interviews)
15.40 uur	Vervolg - 3 avondbijeenkomsten plannen en inhoud bepalen
15.50 uur	Evaluatie
16.00 uur	Afsluiting

## Datum cursus: 5 maart 2016

De cursus bestaat uit 1 zaterdag en 3 maandelijkse vervolgvonden. De tijdstippen en onderwerpen van de vervolgbijeenkomsten worden samen met de groep gepland.

## Plaats: Maria Heineweg 3 (MEE), Den Haag

## Praktische zaken

### *Cursusboek*

Bij de eerste dag van de cursus ontvangt u een cursusboek. Daarnaast zullen handreikingen, artikelen en webinars verschijnen over belangenbehartiging. Alle informatie is beschikbaar via de website van KansPlus.

### *Kosten*

Er zijn verder geen deelnamekosten aan de cursus verbonden.

Heeft u zich aangemeld, dan maken wij kosten voor o.a. de lunch. We zijn dan ook genoodzaakt om bij niet tijdig afmelden (uiterlijk een week van tevoren) deze kosten in rekening te brengen.

## Inschrijven

Heeft u interesse? Geef dan uw naam, emailadres, adres en telefoonnummer door aan KansPlus.

Aanmelden kan:

via de mail: [info@kansplus.nl](mailto:info@kansplus.nl)

telefonisch: (030) 236 37 44

brief: KansPlus, Postbus 408, 3990 GE Houten

Enkele dagen voor de start van de cursus ontvangt een mail met de laatste informatie.

**De cursus is onderdeel van het Programma Lokale Belangenbehartiging KansPlus. Meer informatie over het hele programma vindt u op [www.kansplus.nl](http://www.kansplus.nl)**

Alles blijven volgen over Lokale Belangenbehartiging KansPlus? Meldt u dan aan voor Facebook en Twitter.



Het Programma is mogelijk door financiering van: Fonds Nuts Ohra, Fonds verstandelijk gehandicapten, Innovatiefonds Zorgverzekeraars en het VSB-fonds.

