

## KansPlus Friesland geeft input vanuit ervaringsdeskundigheid

*“Wij staan voor een beter leven voor mensen met verstandelijke beperkingen”*

**Mensen in Friesland die zorg dragen voor iemand met een verstandelijke beperking, kunnen aankloppen bij KansPlus. KansPlus is dé belangenorganisatie rond mensen met verstandelijke beperkingen die met andere adviesorganen om tafel zit. KansPlus is de spreekbuis voor familie van mensen met verstandelijke beperkingen richting politiek. Bij KansPlus moet je zijn als je je individuele vragen collectief wil maken en laten doorklinken. Samen sta je sterker!**

Door de veranderingen in de zorg, de invoering van de nieuwe wetten, hebben gemeenten meer verantwoordelijkheid gekregen. Op lokaal niveau worden plannen gemaakt en beslissingen genomen rond zorg, ondersteuning en begeleiding voor mensen met een beperking.

Dat betekent dat mensen in contact met onder andere de gemeenten de zorg en ondersteuning moeten regelen. En dat is op het moment in veel gevallen een niet mis te verstane klus. Iedereen moet wennen aan deze ontwikkelingen. Dat kan zorgen voor ingewikkelde situaties en vragen.

Familie is vaak moe gestreden als het gaat om de organisatie van zorg voor hun familielid met een beperking. Het is dan fijn om te weten dat er een organisatie achter je staat die uw positie kan versterken. KansPlus Friesland komt op voor de belangen van familie en hun familielid met verstandelijke beperkingen.

### **KansPlus Friesland**

Een nieuwtje: in Friesland zijn ledengroepen van KansPlus van verschillende regio's onlangs met elkaar gefuseerd. Er is nu dus één ledengroep voor heel Friesland. Dat is makkelijk als aanspreekpunt. Het is ook meer efficiënt voor de werkzaamheden van de bestuursleden van de ledengroep Friesland.

Bestuurslid Fokke Stoelwinder: “We hebben ons onderverdeeld in werkgroepen over specifieke onderwerpen: lokale belangenbehartiging, PR en communicatie, Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), activiteiten voor leden. Ieder bestuurslid kan zo de eigen specifieke kennis voor een bepaald onderwerp gericht inzetten. Je kunt je meer verdiepen in een onderwerp en beter plannen maken. Het werkt slagvaardig en is effectief.”

Ook leden die niet in het bestuur zitten kunnen - tijdelijk - meedenken in werkgroepen. Zo kunnen externen hun expertise inzetten op specifieke onderdelen. Fokke: “Daar willen we mensen ook toe uitnodigen: meedenken en meedoen als het gaat over onderwerpen die belangrijk zijn in het leven van mensen met verstandelijke beperkingen.”

### **Lokale belangenbehartiging**

Om in te zetten op lokale belangenbehartiging is de ledengroep KansPlus Friesland volop aan het netwerken. Bestuurslid Nelly Dooper: “We zorgen voor contact met gemeenten, met cliëntenraden van zorgaanbieders, scholen, sportverenigingen. Het is belangrijk om bij alle relevante partijen in beeld te zijn.”

Voor gemeenten vormen mensen met verstandelijke beperkingen en hun familie een nieuwe doelgroep. KansPlus heeft veel ervaringen en ervaringsdeskundigen in huis. Nelly: “Door met gemeenten te praten, vragen te stellen, ervaringen te delen, kunnen we hen bijstaan bij vragen en situaties waar ze niet direct mee uit de voeten kunnen. We kunnen signalen van familie aan gemeenten doorspelen. Bijvoorbeeld over toegankelijkheid, school en werk,

vervoer, behoefte aan zorg, ondersteuning en begeleiding en over deelname aan allerlei activiteiten. Die ervaringen kunnen we verzamelen via onze achterban. Bijvoorbeeld door mensen uit te nodigen ervaringen te delen via de website.”

### **Wmo**

Friesland heeft 24 gemeenten. KansPlus wil nauwe banden onderhouden met alle Wmo-raden. De meerwaarde hiervan is dat vanuit KansPlus ervaringsdeskundigen meepraten over de gevolgen van de Wmo. Ouders en familie zelf kunnen de Wmo-raden voeden met informatie, vragen en situatie-beschrijvingen. Nelly: “Het is belangrijk om ook op deze plek de doelgroep mensen met verstandelijke beperkingen zichtbaar maken. Zij hebben andere behoeften en wensen dan andere mensen.” Fokke: “De Wmo-adviesraden moeten weten wat onze doelgroep nodig heeft. Op die manier kunnen zij het gemeentelijk bestuur op een goede manier adviseren over het te voeren beleid.”

In juli is het VN-verdrag voor de rechten van mensen met beperkingen van kracht gegaan. Dit VN-verdrag geldt ook voor mensen met verstandelijke beperkingen. Dit verdrag regelt dat zij op alle gebieden volwaardig mee kunnen doen in de samenleving. Fokke: “Het VN-verdrag is een belangrijk middel voor familie van mensen met verstandelijke beperkingen om op te komen voor hun rechten. KansPlus vertegenwoordigt deze groep. Daarom is KansPlus een goede gesprekspartner voor gemeenten en gemeentelijke instanties.”

### **Cliëntenraden zorgorganisaties**

In oktober 2016 organiseert de ledengroep een bijeenkomst voor cliëntenraden van zorgorganisaties in Friesland. Nelly: “We gaan ‘speed-daten’: elkaar vertellen waar de organisatie voor staat en aan de hand van stellingen met elkaar in gesprek. Het doel hiervan is dat duidelijk wordt wat we met en voor elkaar kunnen betekenen in ondersteuning. Ook alle belangenorganisaties zijn uitgenodigd op de speeddate.”

En zo zijn er meer activiteiten die de ledengroep van plan is te organiseren. Nelly: “Dat mensen elkaar kunnen ontmoeten is ook een belangrijk doel van KansPlus. Ervaringen delen en elkaar vragen stellen is heel ondersteunend. Binnenkort vieren we een ‘fusie-feestje’. We gaan dan met alle leden naar Wildlands in Emmen.”

### **Hier zijn wij te vinden**

KansPlus Friesland nodigt iedereen uit om kennis te nemen van haar activiteiten en mogelijkheden. Dat kan via de website van de ledengroep: [www.kansplus.nl/ledengroepen/fryslan](http://www.kansplus.nl/ledengroepen/fryslan) . Voor meer direct contact kunt u een mail sturen aan [kansplusfryslan@ziggo.nl](mailto:kansplusfryslan@ziggo.nl).