ANDERS VASTHOUDEN

Voor meer informatie over Anders Vasthouden kun je contact opnemen met:
Mirjam den Oudsten | tel. 030 - 236 37 38 | secretariaat@sien.nl

Meer informatie over locatie en aanmelden vind je op www.sien.nl.

Anders Vasthouden is een project van Sien, KansPlus en BOSK in opdracht van de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK). Het project wordt ondersteund door stichting NVA/Balans.

Sien voor mensen met een verstandelijke beperking
KANS+ BELANGENNETWERK VERSTANDELIJK GEHANDICAPTEN
BOSK
NSGK voor het gehandicapte kind

‘Er is geen kant-en-klaar recept om je kind anders vast te houden. Het is een persoonlijke ontdekkingstocht, maar wel een ontdekkingstocht, waarin je met de hulp en denkkracht van anderen verder kunt komen.’

Robert Quast, trainer

september 2016

Ontdek samen met andere ouders mogelijkheden die je eerst niet zag

Cursussen najaar 2016

Zoetermeer
start: 13 oktober

Amstelveen
start: 7 november

Doe mee! Schrijf je in voor de cursus.

ANDERS VASTHOUDEN

Naarmate kinderen ouder worden, neemt hun zelfstandigheid toe.
Op een zeker moment moet je ze als ouder loslaten.
Maar wat als je kind een beperking heeft?

Doe mee met Anders Vasthouden en ervaar hoe je je kind een zelfstandiger leven kunt geven zonder het helemaal los te laten.

Loslaten, maar dan anders

Een kind met een beperking is op de weg naar volwassenheid vaker aangewezen op steun dan je andere kinderen. Hoe kun je dat zo vormgeven dat ook je kind met een beperking een meer volwassen en zelfstandig leven krijgt zónder dat je het helemaal loslaat? Hoe leer je om gaandeweg los te laten en anders vast te houden?

Kijk eens anders naar je kind

Het inschatten wat je hem of haar zelf kan laten beslissen of doen, én wat jouw rol daarin is, valt niet mee. Anders Vasthouden gaat samen met jou op zoek, want samen weet en kun je meer. Alle kans dat je nieuwe mogelijkheden ontdekt.

Over de cursus

Onder leiding van een ervaren trainer, vaak zelf een ouder, leer je te kijken naar de mogelijkheden van je kind en de rol die jij speelt in de ontwikkeling van jouw kind. Vaak is er meer mogelijk dan je denkt. Tijdens de cursus leer je dat loslaten niet betekent laten vallen, maar iemand de kans geven om zo veel mogelijk op eigen benen te staan.

> ‘Mijn zoon is nu tien jaar. Deskundigen zeggen dat hij het denkvermogen van een kleuter heeft. Maar er zit meer in. Daar ga ik voor.’

Tijdens vier ontmoetingen vorm je je een beeld van zowel je kind als de wijze waarop je er zelf in staat. Je inventariseert wensen van jou en van jouw kind. Alleen of samen met andere ouders onderzoek je wat mogelijk is. Anders Vasthouden beweegt daarin met je mee. De inhoud ligt niet van tevoren al helemaal vast.

> ‘Mijn dochter is inmiddels veertien, maar ik moet alles voor haar doen. Zij kan eigenlijk niks zelf. Doodmoe werd ik ervan, totdat ik er met andere ouders over sprak en ik nieuwe ideeën kreeg hoe het anders kon.’

Je maakt kennis met andere ouders, deelt ervaringen en doet nieuwe ideeën op.
Je kunt vragen stellen en je eigen ervaringen inbrengen. Kom ook als je je kind niet wilt loslaten maar wel anders wilt vasthouden.

Cursusdata

Schrijf je in voor een van de cursussen.

- Zoetermeer: 13 en 27 oktober, 10 november, 1 december
- Amstelveen: 7, 14 en 28 november, 12 december

Kijk voor meer informatie over locatie en tijdstip op de website van Sien.

Interesse?

Stuur een e-mail naar **info@sien.nl**
of meld je aan via de website van Sien: **www.sien.nl**

> ‘In gesprek met andere ouders praten we over dilemma’s, ervaringen en wensen. We kunnen elkaar in de groep versterken, begrijpen en aanvullen.’
>
> Els van Maurik, trainer