



Belangennetwerk
verstandelijk
gehandicapten

Nieuwsbrief Ledengroep Fryslân



Samen sterk in Fryslân

Sinds 1 maart 2016 zijn de vier leden-groepen in Fryslân gefuseerd. We willen daarmee de informatie voorziening en de ondersteuning voor onze leden beter tot zijn recht laten komen.



Samen staan we
sterk!

In deze nieuwe samenstelling is er voor gekozen om de verschillende aandachts-terreinen in werkgroepen te verdelen zodat de werklust beter wordt verdeeld en ieder zijn specialisme en interesses beter tot uitdrukking kan laten komen.

Op deze website zijn deze werkgroepen terug te vinden en zullen de leden van de werkgroepen iets over zich zelf, de ontwikkelingen en de doelen van de werkgroep vertellen.

Wilt U aan een van de werkgroepen meewerken, meedenken of meepraten? Dat kan! Stuur daarvoor een email naar kansplusfryslan@ziggo.nl

Heeft u vragen of opmerkingen of wilt u misschien persoonlijk advies aarzelen dan niet om contact met ons op te nemen. We zullen u dan met raad en daad bijstaan.

Bestuur en redactie



Zoals u kunt lezen in deze nieuwsbrief zijn de vier ledengroepen in Friesland per 1 maart dit jaar gefuseerd tot 1 ledengroep met de naam **Kans Plus Fryslân**.

Hierdoor is er een nieuw bestuur ontstaan met als doel de belangen en de positie van onze leden in Friesland te versterken en krachten te bundelen.

**Ons motto is :
Samen staan wij sterk.**

Onze werkgroepen zijn druk bezig en er ontstaat een mooie samenwerking met andere instanties in onze provincie, daar zijn wij trots op.

Het bestuur heeft ook u nodig: heeft u een idee, wilt u meedenken in een werkgroep of loopt u ergens tegenaan waar wij u mee kunnen helpen, neem dan contact met ons op.

Samen staan wij
sterk !

Ik wens u veel plezier met het lezen van onze eerste nieuwsbrief.

Sylvia Rinsma
Voorzitter Kans Plus
Fryslân

Jaargang 1 nr. 1

Oktober 2016

In dit nummer:

Werkgroep PR & Communicatie	2
Werkgroep Lokale belangenbehartiging	2
Werkgroep W.M.O.	3
Hoe presteert uw gemeente op het sociaal domein?	3
Broers en Zussen	4
KansPlus Friesland geeft input vanuit ervaringsdeskundigheid	5
Werkgroep activiteiten	7
Ledenraadpleging herziening Wmcz	7



begrijpen/
aanvoelen wat
de behoeften en
wensen van uw
verwant zijn en
deze
verwoorden
naar de mensen
of organisaties
die een rol
spelen in zijn/
haar leven



Belangenbehartiging is mensen werk

Werkgroep PR & Communicatie

Onbekend maakt onbemind.

We hebben in de afgelopen tijd gemerkt dat er veel mensen zijn die met allerlei vragen rondlopen over de veranderingen in de zorg en behoefte hebben aan praktische antwoorden en oplossingen. Velen van hen zijn echter niet goed op de hoogte over het bestaan en de mogelijkheden die er zijn en wat de oudervereniging KANSPLUS voor hen

kan betekenen.

Daarom is er binnen de ledengroep Kansplus Fryslân een werkgroep opgericht die zich bezig houdt met het promoten van Kansplus in het algemeen en wat de vereniging voor haar leden te bieden heeft.

We willen ons daarbij in eerste instantie vooral gaan richten op jonge ouders en jongere broers/zussen, waarbij het lidmaatschap van de vereniging niet als een

belasting moet worden gezien/ervaren, maar moet iets zijn van verbondenheid (een vriendengroep) waar men moed uit kan putten, die ontlast en met raad en daad de ouders kan bijstaan met de vragen die er op hun pad komen.

Daarnaast willen we meer aandacht schenken aan de mensen die al lid van de vereniging zijn maar het contact hebben verloren.

Werkgroep Lokale belangenbehartiging

Kennis maken met onze zorgpartners.

We willen allemaal de positie van de mens met een verstandelijke beperking sterker maken en daar hebben we elkaar voor nodig met name in tijden van veranderingen/bezuinigingen voor wat betreft de zorg. Op 3 november organiseren we een avond waar we kennis met elkaar

kunnen maken en hoe wij als verschillende belangen behartiging verenigingen/organisaties elkaar kunnen ondersteunen en versterken, voor nu en in de toekomst.

Deze uitnodiging gaat naar verschillende organisaties waaronder, cliëntenraden, Zorgbelang, VG Belangenplatform, WMO raadsleden, sport

stichtingen e.d.

Hou dus deze datum vrij, u krijgt een uitnodiging met verdere informatie.

En we zien u graag op 3 november.

Lokale Belangenbehartiging

Het congres op 16 september gemist?
Ga voor een impressie naar:

<https://youtu.be/i7FMi4-mgo>.

Voor cursussen en meer

<https://goo.gl/npuvbR>

Oproep

Wilt U aan een van de werkgroepen meewerken, meedenken of meepraten ?

Dat kan ! Stuur daarvoor een email naar kansplusfryslan@ziggo.nl



Werkgroep W.M.O.

Wet Maatschappelijke Ondersteuning

Taak: De werkgroep WMO stelt zich op de hoogte van actuele zaken aangaande WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), Participatiewet en Jeugdwet. De werkgroep richt zich op de onderwerpen die voor mensen met een verstandelijke beperking en hun verwanten van direct belang zijn. Dat zijn vooral begeleiding, ondersteuning, dagbesteding, werk en vervoer.

Hoofddoel: De werkgroep belegt twee keer per jaar een bijeenkomst van het KansPlus WMO-Netwerk. Daaraan nemen WMO-adviesraden van zes gemeentes deel. Elke gemeente heeft zo'n adviesorgaan. Sinds januari 2016 worden de drie eerder genoemde wetten uitgevoerd door

de afzonderlijke gemeentes. Elk gemeentebestuur is verplicht zich voor regelgeving en uitvoering van de wetten te laten adviseren door een WMO-raad of ander speciaal adviesorgaan.

KansPlus WMO-

Netwerk: Dit is opgericht als een platform waar KansPlus en de WMO-adviesraden met elkaar informatie uitwisselen en afstemming nastreven. Het is in eerste instantie opgezet voor de zes zuidelijke gemeenten van Friesland. Het eerstvolgende overleg is gepland op 15 november a.s. Op de agenda staan Onafhankelijke cliëntondersteuning; Werk/dagbesteding onder de Participatiewet; en Signalen uit de samenleving.

Voorstellen werkgroep:

Het Netwerk na de novemberbijeenkomst uit te breiden tot de hele provincie; door op 2 (of 3) plaatsen een bijeenkomst te beleggen. En de werkgroep uit te breiden met 1 of 2 vertegenwoordigers uit het overige deel van de provincie.

Werkgroep WMO, 28 september 2016

Hans Agricola (Sint-Nicolaasga, voorzitter van de werkgroep)

Tjeerd Cramer (Winsum)

Fred Dommershuijzen (Heerenveen)



Elk gemeentebestuur is verplicht zich voor regelgeving en uitvoering van de wetten te laten adviseren door een WMO-raad of ander speciaal adviesorgaan.

LFB Wolvega in gesprek met Kansplus Fryslan en VG Drenthe

De ouderverenigingen Kansplus Fryslan en VG Drenthe hebben contact gezocht met de LFB Wolvega om samen te werken en elkaar te versterken. Harro is met Rietje naar een bijeenkomst geweest in Heerenveen bij Kansplus Fryslan. VG Drenthe is op bezoek geweest in Wolvega en gepraat met Henk van Dijk en Jeanet Wardenier. De verhalen van LFB ervaringsdeskundige en hun achterban zijn heel belangrijk in de belangenbehartiging in Friesland, Drenthe en Groningen. Wie zijn de belangenbehartigers als het gaat om mensen met een verstandelijke beperking en hoe gaan we zonder subsidie samen werken en elkaar versterken. Wat kan zorgbelang in Friesland, Drenthe en Groningen betekenen als overkoepeling van de VG belangenbehartiging. Bij netwerk bijeenkomsten van de Wmo - raden is het moeilijk voor ervaringsdeskundige de aansluiting te vinden. Ervaringsdeskundige worden wel uitgenodigd maar worden vaak niet betrokken bij de discussies. Het VN- verdrag zegt dat niemand uit en buiten gesloten mag worden. Hoe worden mensen met een verstandelijke beperking wel gezien en gehoord als het gaat om de Wmo en participatie wet.

Broers en Zussen

Graag nodigen wij u uit voor de themabijeenkomst 'Broers en Zussen: wat zijn de gevolgen van het hebben van een broer of zus met een verstandelijke beperking?'

Datum: zaterdag 19 november 2016

Plaats: 't Veerhuis, Nijemonde 4, 3434 AZ Nieuwegein

Aanmelden: alleen via <https://goo.gl/forms/te17j1yWhQ7ik2QG2> . Graag voor 11 november.



Debby van der Schuit zal een presentatie verzorgen waarin het thema 'broers en zussen' centraal staat. Debby heeft de documentaire "Op zoek naar mijn zusje" gemaakt waarin zij aandacht vraagt voor de gevolgen van het hebben van een broer of zus met een beperking.

Deze bijeenkomst is toegankelijk voor leden en niet leden. Het wordt op prijs gesteld indien u belangstellenden op de bijeenkomst attent wilt maken. U kunt geïnteresseerden ook wijzen op onze website www.kansplus.nl, waar de informatie ook te vinden is.

Voorlopig programma:

10.30- 10.40 uur: opening door Rein Baneke, voorzitter van KansPlus

10.40-12.30 uur: Debby van der Schuit, themabijeenkomst 'broers en zussen'

12.30 uur: lunch

13.15 uur: Voor leden is er de gelegenheid de Algemene Vergadering van KansPlus bij te wonen en afscheid te nemen van de voorzitter Rein Baneke en de penningmeester Evert de Knecht. Ook zullen nieuwe bestuursleden worden voorgedragen. Het programma hiervoor kunt u lezen op www.kansplus.nl

Met vriendelijke groet,

KansPlus

T 030-2363744

E info@kansplus.nl

F [kansplus](http://kansplus.nl)

T [@kansplusnl](https://twitter.com/kansplusnl)



KansPlus Friesland geeft input vanuit ervaringsdeskundigheid

"Wij staan voor een beter leven voor mensen met verstandelijke beperkingen"

Mensen in Friesland die zorg dragen voor iemand met een verstandelijke beperking, kunnen aankloppen bij KansPlus. KansPlus is dé belangenorganisatie rond mensen met verstandelijke beperkingen die met andere adviesorganen om tafel zit. KansPlus is de spreekbuis voor familie van mensen met verstandelijke beperkingen richting politiek. Bij KansPlus moet je zijn als je je individuele vragen collectief wil maken en laten doorklinken. Samen sta je sterker!

Door de veranderingen in de zorg, de invoering van de nieuwe wetten, hebben gemeenten meer verantwoordelijkheid gekregen. Op lokaal niveau worden plannen gemaakt en beslissingen genomen rond zorg, ondersteuning en begeleiding voor mensen met een beperking.

Dat betekent dat mensen in contact met onder andere de gemeenten de zorg en ondersteuning moeten regelen. En dat is op het moment in veel gevallen een niet mis te verstane klus. Iedereen moet wennen aan deze ontwikkelingen. Dat kan zorgen voor ingewikkelde situaties en vragen.

Familie is vaak moe gestreden als het gaat om de organisatie van zorg voor hun familielid met een beperking. Het is dan fijn om te weten dat er een organisatie achter je staat die uw positie kan versterken. KansPlus Friesland komt op voor de belangen van familie en hun familielid met verstandelijke beperkingen.

KansPlus Friesland

Een nieuwtje: in Friesland zijn ledengroepen van KansPlus van verschillende regio's onlangs met elkaar gefuseerd. Er is nu dus één ledengroep voor heel Friesland. Dat is makkelijk als aanspreekpunt. Het is ook meer efficiënt voor de werkzaamheden van de bestuursleden van de ledengroep Friesland.

Bestuurslid Fokke Stoelwinder: "We hebben ons onderverdeeld in werkgroepen over specifieke onderwerpen: lokale belangenbehartiging, PR en communicatie, Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), activiteiten voor leden. Ieder bestuurslid kan zo de eigen specifieke kennis voor een bepaald onderwerp gericht inzetten. Je kunt je meer verdiepen in een onderwerp en beter plannen maken. Het werkt slagvaardig en is effectief."

Ook leden die niet in het bestuur zitten kunnen - tijdelijk - meedenken in werkgroepen. Zo kunnen externen hun expertise inzetten op specifieke onderdelen. Fokke: "Daar willen we mensen ook toe uitnodigen: meedenken en meedoen als het gaat over onderwerpen die belangrijk zijn in het leven van mensen met verstandelijke beperkingen."

Lokale belangenbehartiging

Om in te zetten op lokale belangenbehartiging is de ledengroep KansPlus Friesland volop aan het netwerken. Bestuurslid Nelly Dooper: "We zorgen voor contact met gemeenten, met cliëntenraden van zorgaanbieders, scholen, sportverenigingen. Het is belangrijk om bij alle relevante partijen in beeld te zijn."

Voor gemeenten vormen mensen met verstandelijke beperkingen en hun familie een nieuwe doelgroep. KansPlus heeft veel ervaringen en ervaringsdeskundigen in huis. Nelly: "Door met gemeenten te praten, vragen te stellen, ervaringen te delen, kunnen we hen bijstaan bij vragen en situaties waar ze niet direct mee uit de voeten kunnen. We kunnen signalen

"We zorgen voor contact met gemeenten, met cliëntenraden van zorgaanbieders, scholen, sportverenigingen"

van familie aan gemeenten doorspelen. Bijvoorbeeld over toegankelijkheid, school en werk, vervoer, behoefte aan zorg, ondersteuning en begeleiding en over deelname aan allerlei activiteiten. Die ervaringen kunnen we verzamelen via onze achterban. Bijvoorbeeld door mensen uit te nodigen ervaringen te delen via de website."

Wmo

Friesland heeft 24 gemeenten. KansPlus wil nauwe banden onderhouden met alle Wmo-raden. De meerwaarde hiervan is dat vanuit KansPlus ervaringsdeskundigen meepraten over de gevolgen van de Wmo. Ouders en familie zelf kunnen de Wmo-raden voeden met informatie, vragen en situatie-beschrijvingen. Nelly: "Het is belangrijk om ook op deze plek de doelgroep mensen met verstandelijke beperkingen zichtbaar maken. Zij hebben andere behoeften en wensen dan andere mensen." Fokke: "De Wmo-adviesraden moeten weten wat onze doelgroep nodig heeft. Op die manier kunnen zij het gemeentelijk bestuur op een goede manier adviseren over het te voeren beleid."

In juli is het VN-verdrag voor de rechten van mensen met beperkingen van kracht gegaan. Dit VN-verdrag geldt ook voor mensen met verstandelijke beperkingen. Dit verdrag regelt dat zij op alle gebieden volwaardig mee kunnen doen in de samenleving. Fokke: "Het VN-verdrag is een belangrijk middel voor familie van mensen met verstandelijke beperkingen om op te komen voor hun rechten. KansPlus vertegenwoordigt deze groep. Daarom is KansPlus een goede gesprekspartner voor gemeenten en gemeentelijke instanties."

Cliëntenraden zorgorganisaties

In oktober 2016 organiseert de ledengroep een bijeenkomst voor cliëntenraden van zorgorganisaties in Friesland. Nelly: "We gaan 'speed-daten': elkaar vertellen waar de organisatie voor staat en aan de hand van stellingen met elkaar in gesprek. Het doel hiervan is dat duidelijk wordt wat we met en voor elkaar kunnen betekenen in ondersteuning. Ook alle belangenorganisaties zijn uitgenodigd op de speeddate."

En zo zijn er meer activiteiten die de ledengroep van plan is te organiseren. Nelly: "Dat mensen elkaar kunnen ontmoeten is ook een belangrijk doel van KansPlus. Ervaringen delen en elkaar vragen stellen is heel ondersteunend. Binnenkort vieren we een 'fusie-feestje'. We gaan dan met alle leden naar Wildlands in Emmen."

Hier zijn wij te vinden

KansPlus Friesland nodigt iedereen uit om kennis te nemen van haar activiteiten en mogelijkheden. Dat kan via de website van de ledengroep: www.kansplus.nl/ledengroepen/fryslan. Voor meer direct contact kunt u een mail sturen aan kansplusfryslan@ziggo.nl.

Hoe presteert uw gemeente op het sociaal domein?

Informatie daarover is per gemeente te vinden op de website Waarstaatjegemeente.nl. Recent is die informatie volgens [dit bericht](#) (bron: VNG) uitgebreid met Wmo-cliëntervaringen.

Zeker de moeite waard om eens te kijken hoe uw gemeente het doet ten opzichte van de andere gemeenten.

Ledenraadpleging herziening Wmcz

De internetconsultatie van het wetsontwerp medezeggenschapswet voor cliënten in zorginstellingen(Wmcz) is gestart. Tot en met 13 november kan een reactie op het wetsontwerp gegeven worden.

Daarom organiseren wij op 1 november een bijeenkomst in Driebergen waar we een presentatie geven van de voorgestelde veranderingen en waar we in een hoorzitting in gesprek gaan hierover.

KansPlus/Vraaggraak wil graag horen wat u van de voorgenomen herziening vindt.

<https://goo.gl/H5AaSC>

Werkgroep activiteiten

Geslaagd Fusie-uitje naar Wildlands Emmen

Om te vieren dat de Kansplus ledengroepen in Friesland gefuseerd zijn tot 1 grote ledengroep is er op zaterdag 24 september 2016 een uitje georganiseerd naar de dierentuin in Emmen. 126 personen hadden zich opgegeven. Om 8 uur 's morgens waren de eerste enthousiaste deelnemers al aanwezig bij de opstapplaats in Leeuwarden. De deelnemers uit Heerenveen konden iets later verzamelen. Bij

het verzamelpunt ontstonden al de eerste leuke gesprekken tussen de deelnemers onderling. De buschauffeurs van de firma Dalstra hadden er ook zin in. Na een tussenstop in Westerbork waar koffie en gebak op ons wachtte werden we netjes vlakbij de dierentuin in Emmen afgezet. Daar kon iedereen op eigen gelegenheid genieten van het prachtige park. Overal kwam je blije gezichten tegen. Kansplus leden van de verschillende ledengroepen mixten op een ongedwongen manier met elkaar. Toen de groep



rond 17.00 uur weer terug richting de bus liep zag je dat er nieuwe contacten waren gelegd. De terugreis ging wederom langs Westerbork waar nu een heerlijk buffet op ons wachtte. Ook hier zag je mensen uit verschillende ledengroepen bij elkaar aan tafel zitten en werden ervaringen met elkaar uitgewisseld. Uit de vele positieve reacties kunnen we opmaken dat dit zeker voor

Met een bootje
door de jungle
Je ziet er de
vreemdste
apen rond
slingeren





Belangennetwerk
verstandelijk
gehandicapten

Bezoekadres:
De Haag 15-1
3993 AV Houten

Postadres:
Postbus 408
3990 GE Houten

T (030) 236 37 44

F (030) 236 37 21

E info@kansplus.nl

Samen staan we sterk

BEZOEK ONS OP HET WEB;

[HTTPS://WWW.KANSPLUS.NL/
LEDENGROEPEN/FRYSLAN/](https://www.kansplus.nl/ledengroepen/fryslan/)



De meldknop

Loop niet rond met uw vragen maar
geef ze aan ons door!

Dementietafel

Dementietafel is een project voor familieleden, mantelzorgers en professionele hulpverleners van mensen met een verstandelijk beperking met dementie. Aan de Dementietafel kunnen zij in een ontspannen en open sfeer ervaringen uitwisselen over de zorg en ondersteuning. Uiteindelijk wil de Dementietafel ervoor zorgen dat de zorg en ondersteuning voor mensen met verstandelijke beperking en dementie verbetert en daarmee hun kwaliteit van leven.

KansPlus is initiatiefnemer en nu penvoerder van het project 'Dementietafel: delen en verbeteren'. Lees verder

In iedere provincie een Dementietafel. Lees verder

Agenda Dementietafel. Lees verder

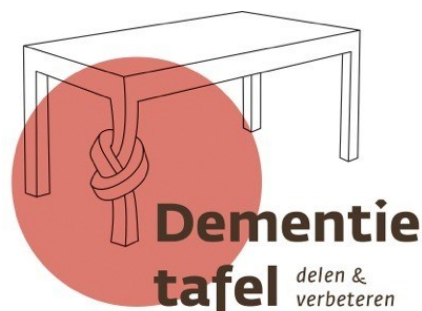
Handreiking 'Dementietafel – delen en verbeteren', met tips en aanknopingspunten voor het oprichten van een Dementietafel. De papieren versie van deze handreiking is te bestellen bij KansPlus (info@kansplus.nl).

Bekijk het [info-filmpje](#) over de Dementietafel.

Meer informatie over de Dementietafel is ook te vinden op www.kennispleingehandicaptensector.nl.

Meer informatie:

Kennis- en adviescentrum KansPlus, advies@kansplus.nl



De meldknop

Komt u zaken tegen die

...

- ⇒ U tegen de borst stuiten,
- ⇒ U onduidelijk vindt,
- ⇒ Onrechtvaardig zijn,
- ⇒ Anderen ook moeten weten,
- ⇒ U erg leuk vindt....

Laat het ons weten zodat we u kunnen helpen bij het vinden van een oplossing.

U kunt dit doen door contact op te nemen met ledengroep Kansplus Fryslân email: kansplusfryslan@ziggo.nl

Of schrijft u liever een brief, dan kan dat naar het volgende adres;

Dhr. Tj. Cramer
Sulverstrjitte 2
8831ZL Winsum