**Script maken**

**Kernwaarden**

In onderstaand schema staan de kernwaarden van de dialoog vertaald. Het doorlopen van dit schema is een checklist om te kijken of het script zoals hij is opgezet ook uitnodigt tot een dialoog. Met name bij het voorbereiden van een (brede) dialoog verdienen gelijkwaardigheid en praten mét, aandacht. De overige drie elementen verdienen aandacht bij de uitvoering van de dialoog.

|  |  |
| --- | --- |
| **Kernwaarden van de dialoog** | **Vertaling in het script** |
| Gelijkwaardigheid | Dezelfde vragen voor alle deelnemers |
| Praten mét (niet over) | Persoonlijke ervaringen en wensen staan centraal |
| Oprechte nieuwsgierigheid | Doorvragen naar de essentie |
| Faciliteren van het luisteren | Cirkelen |
| Eigen regie | In de dialoog worden deelnemers gestimuleerd om zelf stappen te nemen in hun wens, en aan te geven wie of wat ze daarbij nodig hebben. Deelnemers worden uitgenodigd om met elkaar mee te denken. |

**Aanleiding**

*De aanleiding is:*

Werkgroepleden en vrijwilligers betrokken bij de Dementietafel maken deze middag kennis met de dialoogmethode van Zorg Verandert én met het begeleiden van deze gesprekken. De dialoogmethode van Zorg Verandert kan een goede manier zijn om tijdens de Dementietafel meer aandacht te besteden aan het gesprek onderling, het delen van ervaringen en het leren van elkaars vragen (Dementietafel – delen en verbeteren). Nu krijgt bij veel DT’s het presenteren van een thema veel aandacht (in verhouding meer dan het gesprek). Er is een behoefte vanuit de DT’s om juist meer te richten op het gesprek, op het ‘samenspel tussen verwanten, mantelzorgers en professionele hulpverleners’. (NB: Dit jaar biedt KansPlus/Zorg Verandert de werkgroepen DT aan om samen een bijeenkomst met deze dialoogmethode te organiseren. De werkgroepleden kunnen ook een training in gespreksbegeleiding krijgen.)

* *Van wie komt het verzoek om een dialoog te organiseren?*
* *Wat is de wens ten aanzien van deze dialoog (wat is de behoefte)?*

**Doel:**

Het doel is om de werkgroepleden en andere betrokkenen te laten ervaren hoe een dialoogbijeenkomst werkt. Wat het op kan leveren aan gesprek, verhalen, met elkaar bedenken van oplossingen. Dit in een samenspel tussen professionele hulpverleners en verwanten/mantelzorgers. Over het leven met en de zorg en ondersteuning voor mensen met verstandelijke beperkingen die te maken krijgen met dementie. Deze ervaring moet er toe leiden dat werkgroepleden zelf aan de slag gaan met het organiseren van de dialoog bij de DT.

* *Wat is het gewenste resultaat, waarom zitten de deelnemers aan tafel?*

**Situatieschets:**

Waar: Bij de VGN, Oudlaan 4 in Utrecht.

Wie: Werkgroepleden van de regionale Dementietafels (professionele zorgverleners, verwanten, vrijwilligers).

Achtergrond: De Dementietafel is een plek waar (mensen met een beperking), familie, mantelzorgers en professionele hulpverleners met elkaar in gesprek gaan over zorg en ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking die te maken krijgen met dementie. Iedere Dementietafel heeft een werkgroep (bestaande uit vooral professionals en verwanten – vrijwilligers) die gemiddeld twee keer per jaar een DT in de regio organiseren. Deze werkgroepleden komen 1 keer per jaar (in verschillende samenstelling) bij elkaar om ervaringen uit te wisselen met de organisatie van de DT. Nu ervaren zij zelf hoe je de dialoogmethode van ZV toe kunt passen bij de DT.

*In de situatieschets beschrijven hoe de dialoogbijeenkomst eruitziet:*

* *Waar vindt deze plaats?*
* *Wie zijn de deelnemers en welke achtergrond hebben ze?*
* *Zijn er bijzonderheden of is er een bepaalde actualiteit?*

**Thema**

*Het thema is het onderwerp van de dialoog; waarover ga je in gesprek?*

Over het samenspel tussen familie en professionele zorgverleners bij de zorg en ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking en dementie.

**Dialoogvragen:**

* **Voorstellen**

Wie ben je? Wat is je betrokkenheid bij de Dementietafel?  
Wat maakt dat je hier bent vandaag?

*Bij voorstellen een vraag waarbij de deelnemer iets over zichzelf kan zeggen.*

* **Vertellen**

Vertel iets wat je raakt/heeft geraakt in het samenspel tussen familie en zorgprofessional vanuit je eigen situatie.

*Bij vertellen een vraag waarbij de deelnemer iets kan vertellen over een persoonlijke ervaring/situatie in relatie tot het thema.*

* **Verbeelden**

Als je denkt aan als familie en professionele zorgverlener samen optrekken in de zorg en ondersteuning, wat lijkt jou ideaal, wat zou je wensen?

*Bij verbeelden een vraag die een appèl doet op wens of verlangen van de deelnemer in relatie tot het thema.*

* **Verwezenlijken**

Wat zou je morgen zelf kunnen doen om daar invulling aan te geven? En wie of wat heb je daarbij nodig?

*Bij verwezenlijken een vraag wat de deelnemer zelf kan doen om de gewenste situatie te realiseren en van wie hij eventueel ondersteuning nodig heeft.*

* **Afronden**

Hoe heb je het gesprek op deze manier met elkaar ervaren? Denk je dat het een meerwaarde kan hebben bij de Dementietafel?

*Bij afronden een vraag om de dialoog af te sluiten.*

**Mail je script naar: script.zorgverandert@gmail.com**