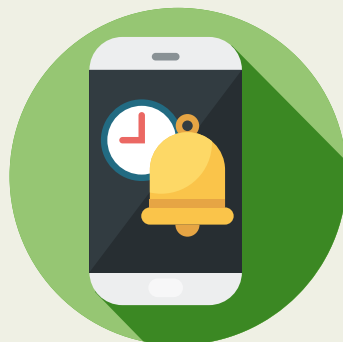


RAPPORT IN HET KORT



WAAR GAAT DIT RAPPORT OVER?

Dit rapport gaat over het gebruik van digitale hulpmiddelen, zoals apps. Dat noemen we ook tools. Movisie heeft aan mensen met een lichte verstandelijke beperking gevraagd: welke apps gebruik jij? Heb je wel eens problemen met apps? In dit rapport staan de uitkomsten van dit onderzoek.

WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

Dit rapport is belangrijk omdat er veel handige digitale hulpmiddelen, zoals apps zijn. Die helpen mensen met een verstandelijke beperking om zichzelf te redden. Ze hoeven dan minder hulp te vragen aan begeleiders of familie.

WAT ZIJN DE UITKOMSTEN?

Iedereen gebruikt apps

Uit het onderzoek blijkt dat mensen met een lichte verstandelijke beperking gebruikmaken van apps. Ze gebruiken vooral de bekende apps, zoals WhatsApp, Facebook, een wekker en een agenda.

Speciale apps zijn onbekend

Er zijn speciale apps voor mensen met een lichte verstandelijke beperking. Deze apps kennen ze vaak niet. Ook de begeleiders kennen die apps niet. Alleen de VraagApp wordt wel eens gebruikt. Met deze app kun je vragen stellen aan vrijwilligers.

Nieuwe apps zijn lastig

De meeste mensen met een lichte verstandelijke beperking kunnen niet zelf een nieuwe app op hun mobiele telefoon zetten. Ze weten ook niet of dit veilig is. Familie en begeleiders helpen hen als ze een nieuwe app nodig hebben. Opvallend: het lijkt erop dat mensen met een lichte verstandelijke beperking geen hulp vragen als ze een probleem hebben met een app.

Wat is eigenlijk mijn vraag?

Veel mensen met een verstandelijke beperking vinden het lastig om in de gaten te hebben wát ze moeilijk vinden. Of om dat goed te vertellen aan anderen. Familie, vrienden of begeleiding kunnen hierbij helpen.

WAT IS ER NODIG?

Om ervoor te zorgen dat mensen met een lichte verstandelijke beperking digitale hulpmiddelen beter gebruiken, is dit nodig:

- * Een training voor begeleiders en vrienden of familie. Zij leren dan om te ontdekken welke hulpvragen iemand heeft, hoe digitale hulpmiddelen, zoals apps kunnen helpen en hoe die werken.
- * Een online overzicht waarop alle apps staan. Zo kan iedereen zien bij welk probleem en welke oplossing ze horen én hoe ze gebruikt kunnen worden.