



Het bevorderen van mentale/positieve gezondheid voor Femke Broersma in spinnenweb vorm.

Daartoe dienen 3 kernvragen:

1. Wie is Femke,
2. Hoe ziet een goed leven voor Femke eruit,
3. Welke ondersteuning is nodig om daar te komen.

Positieve mentale/positieve gezondheid kan bijdragen aan het welzijn van mensen met verstandelijke beperking.

Informatie voor invullen spinnenweb gehaald uit 5 OSP's van Femke

Lichamelijk functioneren

- Adequate zorgbehandeling
- Dag-/nachtritme herstellen
- Sporten
- Goede persoonlijke verzorging
- Voeding/hygiëne
- Zingevende activiteiten



10

8

6

4

2

0



Dagelijks leven

- Activiteiten centrum
- Activiteiten buitenshuis
- Dagritme hebben
- Hobby's uitvoeren
- Jezelf kunnen zijn
- Vaardigheden verbeteren
- Vrije tijd hebben



Mijn gevoelens en gedachten

- Inspelen op kwetsbaarheid passende ondersteuning en zorg
- Sociale ontwikkeling
- I pad voor aanleren van vaardigheden
- Digitale media



Meedoen

- Vrienden en vriendinnen
- Erbij horen
- Doen wat jezelf wil
- Meekomen met anderen
- Op je eigen manier bijdrage leveren



Nu en later

- Kijken naar de toekomst
- Leren wat belangrijk is in haar leven
- Levensdoel van het leven houden
- Zingevende activiteiten



Lekker in je vel zitten

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Vrolijk zijn
- Fijn omgeving ervaren
- Zin in dingen doen
- Steun en begrip van anderen krijgen