

jaargang 23 - oktober 2020



plusinfo

BELANGENNETWERK
VERSTANDELIJK
GEHANDICAPTEN

**speciale editie
met verhalen uit de coronatijd**

KansPlus afd. Midden-Overijssel
van en voor mensen met een beperking



er was ooit een spel;
kinderen in de kring
een hoed doorgeven
tot het signaal klonk
wie de hoed had moest hem opzetten
en iets doen: koek eten
een liedje zingen, een dansje doen...
iedereen wil de hoed



corona

een kroon die niemand wil
een doornenkroon
je wordt er geen prinses mee
geen koning, geen miss world
het is geen spel
het is een wrede harde werkelijkheid
niemand wil de kroon
heb je de corona, dan wordt je gehaald
in de put gezet en iedereen mag je voorbij
niemand mag bij, je alleen en eenzaam
als je de corona hebt moet je thuis blijven
binnen, deuren blijven dicht
mensen zijn alleen
laten we proberen het doorgeven van de kroon te stoppen
handen wassen, afstand houden, geen bezoek
laten we omzien naar elkaar
goed zorgen voor onszelf
goed zorgen voor de ander
en als het virus het land/de wereld uit is
laten we dan weer samen zitten
en een hoed doorgeven
en diegene die de hoed heeft
moet iets doen
een hand schudden
of iemand knuffelen



Annette



Van de redactie:

Wat een bizarre tijd. In februari leek alles nog normaal. Nog carnaval gevierd met de Soos in zaal Zwakenberg, ons voorjaarsnummer InfoPlus was klaar om verzonden te worden, het voorjaar lonkte. De jaarvergadering met bingo stond gepland op woensdag 22 april. In die bijeenkomst zou ons zeer gewaardeerd bestuurslid Gerard Kamphuis afscheid nemen na maar liefst 30 jaar in het bestuur te hebben gezeten. In dezelfde vergadering stelde ons nieuwe bestuurslid Annie Rijke- Besten zich verkiesbaar. We zagen al uit naar de ontmoetingsdag op zondag 4 oktober, een thema avond in november. De sinterklaasviering, de kerstviering stonden gepland. En toen

Alles schrappen! Ook de Soos en het Werelddansen moesten worden stilgelegd tot zeker 1 januari a.s..

Vanaf dat moment ziet alles er anders uit. Niet meer op bezoek bij je zoon, dochter, broer, zus, verwant in de woongroep. Verdrietig dat zij ook niet meer naar huis konden. Een aantal leden, die daartoe de mogelijkheid hadden, waaronder schrijver van dit voorwoord, hebben hun verwant in huis genomen. Niet wetend dat dat maanden ging duren.

We hebben gemeend een speciaal Coronanummer uit te geven. Op onze oproep om een bijdrage te leveren hebben we een aantal reacties gehad. Deze hebben we, soms wat ingekort, in dit nummer afgedrukt.

Dit virus heeft heel wat te weeg gebracht: eenzaamheid, verdriet, een gevoel van opgesloten zijn. Maar het heeft ook verrassende initiatieven gebracht. De verhalen in dit nummer tonen beide kanten van de corona. Gelukkig is vanaf juli bezoek weer mogelijk. Spijtig genoeg kunnen we echter geen enkele activiteit definitief plannen.

We kunnen slechts hopen dat in de loop van volgend najaar alles weer normaal kan zijn. Het nieuwe normaal, de anderhalve meter samenleving, is op termijn niet vol te houden. Het zou mooi zijn als we in onze volgende InfoPlus editie, maart 2021, kunnen melden dat alle activiteiten weer hervat kunnen worden.

Ieder die een bijdrage heeft geleverd aan ons Corona nummer willen we hartelijk danken.

Wim Overkamp
15 september 2020

Marjolijn 3 maanden thuis

Onze dochter Marjolijn, 32 jaar, heeft drie maanden in de Corona periode bij ons gewoond. Hoewel het soms wat schipperen was tussen werkzaamheden en aandacht geven, hebben we samen vooral genoten. Het mooie weer, met de IJssel op loopafstand, gaf deze periode daarbij een extra glans.

Gefixeerd als Marjolijn was en is op open ramen, lichtknopjes, shampoo en zoetigheid gebeurden er weleens dingen die eigenlijk niet konden; de buurjongen flink laten schrikken door 's morgens stiekem, via de achterdeur, op zijn slaapkamer het open raam dicht te doen, peperdure etalagelampen uitdoen in de bruidsmodezaak, wanneer haar zus haar trouwjurk ophaalt, alvast op eigen initiatief gaan douchen en alle shampooflessen leegknijpen, wanneer een telefonisch werkoverleg haar te lang duurt of twee ijsstokjes achterlaten na stiekem verkoeling te hebben gezocht tijdens een warme nacht...

Eind juni hebben we haar weer naar haar eigen woning aan de Kemphaan in Raalte mogen brengen. Door de week was er dus ineens geen 32-jarig lijf meer dat 's morgens vroeg knus tussen ons in ging liggen. Het was voor ons allemaal weer even wennen...



Sindsdien komt Marjolijn weer 'gewoon' in de weekenden bij ons in Zwolle, net als voorheen en hebben we ondertussen ook een heerlijke, gezamenlijke vakantie achter de rug op haar favoriete eiland Terschelling.

Wat bewonder ik des te meer al haar huisgenootjes die het drie maanden zonder hun familie moesten stellen, maar liefdevol werden verzorgd door hun begeleiders.

Corien Lankreijer-Hannink,
moeder van Marjolijn
18 augustus 2020

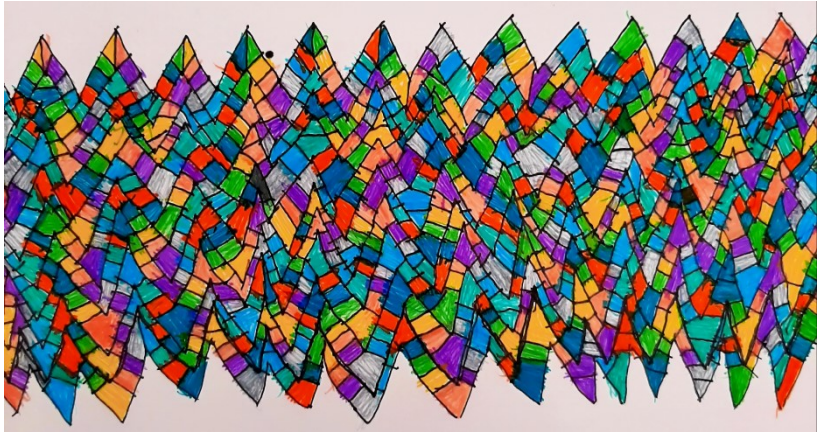
Wat een vervelende tijd



Wat een vervelende tijd, als je je broer alleen op deze manier kunt zien. De Parabool in Schuilenburg Raalte heeft onmiddellijk de maximale veiligheidsvoorwaarden strikt ingevoerd en ik denk terecht. Wat mij ook een heel goede actie lijkt, is dat er meteen ook dagactiviteiten op de woonlocaties zijn ingevoerd en videobellen mogelijk gemaakt. Ze hebben zich er samen goed doorheen geslagen. Na een paar weken koffie in zijn appartement te hebben gedronken, met temperaturen, ontsmetten, vragenlijst en maximaal 3 kwartier 1 vast persoon, hebben we inmiddels weer een paar zaterdagmiddagen in Raalte op het terras gezeten. Dit in afwachting tot de Parabool in het Kulturhus weer open gaat. Omdat verder alle activiteiten op nul stonden ben ik gaan fietsen en heb schoonheid van bomen en berm, geen plastic enz. maar vooral bloemen, ontdekt. Regelmatig zet ik er wat van op facebook, met soms verrassende reacties.

We zien er naar uit dat activiteiten van KansPlus weer mogelijk worden.

Cor van den Berg 25 juli 2020



tekening van Meike gemaakt in de coronatijd thuis

Meike

Vanaf 16 maart zitten veel mensen thuis, zo ook onze dochter Meike, 21 jaar.

Op 1 juli heeft Meike haar schoolperiode op de Zonnehof afgesloten. Inmiddels gaat zij naar de dagbesteding: Aventurijn van Zozijn in Raalte en de Brownies&DownieS in Deventer.

Wat fijn dat Meike nu nog bij ons thuis woont, want wat hebben wij veel verhalen gehoord waarbij ouders lange tijd niet meer op bezoek mochten bij hun kind.

Onze dochter heeft zich in de lock-downtijd goed vermaakt, daarbij komt dat ze zich ook goed zelf kan vermaken. Wij beseffen goed dat wij van geluk mogen spreken dat dit zo is.

Maar ondanks alles wilde Meike het liefst dat alles weer normaal was en dat de Corona weg was. Het dagelijks ritme was veranderd, maar hoe erg is het om 's morgens wat langer in je bed te blijven liggen. Meike en wij waren blij dat ze vanaf 1 juni weer naar de dagbesteding mocht en ook weer naar school. Op school mochten per dag maar enkele kinderen komen. Voor haar waren het de allerlaatste schoolweken, waarbij zij niet alle klasgenoten zag en het zeilkamp werd afgelast. Het was voor haar flink aanpassen om op tijd op te staan en te vertrekken naar school of werk.

Meike heeft grote behoefte aan structuur en regelmaat want de afgelopen periode is voor haar en ook voor vele anderen een behoorlijke beproeving geweest en dat is het nu nog. Wat hebben zij een vast ritme nodig en leg als ouder maar eens uit dat bepaalde dingen nu niet kunnen.

Om Meike ook 'coronaproof' te maken met de 1,5 meter afstand, ging zij op een gegeven moment weer mee naar de winkel om te oefenen en te ervaren hoe dat gaat. En gedreven als zij is, wast zij bij thuiskomst direct haar handen. Om een indruk te geven van de afgelopen periode, een fotocollage van haar activiteiten.

Gemma Terhorst

3 Augustus 2020



Woonvorm te Passe Haarle in Coronatijd

Het begon allemaal medio maart: geen handen schudden – 1.50 meter afstand – en nies/ hoest in binnenkant elleboog.

Direct daarna ging ook bij te Passe alles op slot. Ouders, verwanten en bezoekers mochten niet naar binnen. Bewoners mochten niet naar buiten.

Was wel spannend of er geen coronavirus binnenkwam via personeel.

Gelukkig is dat tot nu toe goed gegaan. Bewoners kregen dagbesteding op de woonvorm. Dat was heel mooi en voorkwam verveling. Skypen was (voor sommige bewoners met begeleiding) ook een mogelijkheid om contact te hebben met het thuisfront.

Geleidelijk kwam de versoepeling en mochten ouders weer 1 uur per week op het appartement van de bewoners komen.

Tijdens de corona werd er van alles georganiseerd. Wel buiten en op 1.50 meter afstand. Bingo samen met bewoners van het Laarmanshuis, met dank aan de Haarlese Middenstand. Optreden van de zangeressen Annette Nikamp, Sanne Holterman en Floortje Besten

Geweldig dat deze mensen belangeloos kwamen optreden en voor de bewoners een geweldig “uitje” in deze moeilijke maanden.



Op het moment van dit schrijven (6 juli 2020) mochten de bewoners weer naar hun dagbesteding.

En nu maar hopen om corona onder controle te krijgen, want vooral voor onze doelgroep was het een heel vervelende tijd. Corona en alle maatregelen waren voor hen heel moeilijk uit te leggen.

Harrie Wolterink 6 juli 2020

Corona tijd in het Thomashuis te Olst

De afgelopen periode zijn we soms hartverwarmend verwend. Mensen uit de straat kwamen spontaan lekkers brengen, muziek voor ons maken of stuurden post. Zelf maakten we kaarsjes voor iedereen uit de straat als lichtpuntje in deze rare tijden. Het rond brengen kon prima met 1,5 meter afstand. Dat afstand houden begrijpen de bewoners niet helemaal en in het Thomashuis hoeft het dan ook niet gelukkig.

Voor Moederdag versierden we de auto met rode harten en slingers, met deze opvallende auto bezorgden we de Moederdag cadeaus bij de moeders thuis, dat ging prima met een tas aan een lange stok die we uit het autoraam staken. De moeders waren blij verrast en konden zo ook iedereen weer even zien. Dat we geen visite mochten ontvangen was best moeilijk en toen dat wel weer mocht, maar dan achter een scherm, was dat ook best verwarrend. Tot die tijd konden we wel videobellen en face timen op de Ipad.

Op eerste paasdag stuurden we een zelfgemaakte groet via mail en whatsapp



Elke week was er ook een digitale Corona update voor familie met veel foto's, omdat we elkaar niet in het echt konden zien.

Voor de verwanten van de bewoners viel het ook niet mee, daarom maakten we een mooi spandoek voor hen, dat uitgezonden werd op RTV-oost. Daarop stond 'applaus voor onze ouders & familie, liefs Thomashuis Olst'. Toen de cameraman het kwam filmen met een drone, mochten wij er omheen gaan staan in de tuin en klaptten we onze handen stuk. Daarna werd Annelies nog geïnterviewd samen met Hanna. Het was leuk om onszelf toen op tv te zien.

Inmiddels mogen we weer op visite, maar houden we nog wel zoveel mogelijk afstand. De dagbesteding kon gelukkig al die tijd gewoon door gaan, omdat wij die aan huis hebben. Ook is er gelukkig niemand ziek geworden hier. Hopelijk blijft dat zo!

Annelies Boshoven zorgondernemer
Thomashuis Olst 7 augustus 2020

Melodies on tour tijdens de Corona.

Op initiatief van Zwier de Weerd (dirigent) zijn we, Trees, Marc, Harry, Nicolet, Zwier en Henneke bij de orkestleden bij de deur gaan vragen hoe het met ze was.

Dit hebben we in Raalte gedaan bij de woonvormen. De orkestleden waren enthousiast en er werd ook verteld dat ze de Melodies misten.



Daarom stelde Zwier voor om op zaterdag 20 juni bij alle woonvormen een klein optreden te verzorgen.

Zo gezegd zo gedaan. We zijn op zaterdagochtend begonnen met het Thomashuis in Olst. Daar wonen Tim, Hanna en Ruud die van plan zijn om bij het orkest te komen. Net voor de Corona zijn ze komen meedoen. We hebben 3 liedjes gespeeld en de kop was eraf. Op naar Deventer daar wonen William, Désiree, Joke, Fred en Jan. Ze waren er niet allemaal, want dit was het eerste weekend dat de bewoners van de Parabool weer eindelijk naar huis mochten.



Van daaruit naar Holten, die niet op onze komst hadden gerekend, maar het was zo geregeld en iedereen van de 2 woningen stond achter de heg en wij speelden op de straat. Hier woont Harrie.

Op naar Raalte en het was goed op schema. We hadden ook prachtig weer.

Op het eind van elk optreden, werd iedereen verrast met confetti. Ook dit konden ze waarderen.

In Raalte op de Ivoor zaten ze al klaar. De cliënten van 2 woningen en de kinderen van het logeerhuis. Ruimte genoeg, dus iedereen kon op 1,5 meter van elkaar zitten.

Het was even wachten op Dennis het orkestlid want die was aan het picknicken. Toen hij er was heeft hij goed getrommeld.

We hebben een kleine pauze genomen en Zwier had drinken bij zich. We kregen bij meerdere woningen wel wat aangeboden, maar dan werd het wel erg laat.

Van daaruit naar Schuilenburg. Hier zaten ze ook al buiten te wachten. Hier wonen Jozef en Luc en ook nog een paar oud leden. Ook hier werd er enthousiast meegedaan.

Op naar de Braak, waar José en Karin wonen. We konden aan de achterkant spelen. Hier kregen we allemaal een bakje met nootjes. Ze smaakten heerlijk.



We zijn verder naar de van der Wijkstraat gegaan. Hier woont Anita. Hier werd ook gedanst. Ria en Ben zijn daar naar toegekomen. En de laatste woningen waren op de Kempphaan. Hier wonen Maaïke, Vincent en Arjan. Ook van de andere woningen kwamen ze luisteren en hier hebben we nog een extra liedje gespeeld. Kevin en Léon waren ook bij hun ouders, zodat dit het einde van onze muzikale ronde was.

Henneke van Zitteren 22 juli 2020



Coronamaatregelen: verblijf Michiel op de Blekstraat.

Bij de uitbraak van de Corona en de invoering van de maatregelen zijn veel mensen geraakt. Heel fijn vond ik, dat mij gevraagd werd om een stukje te schrijven over hoe het ons en vooral onze zoon Michiel is vergaan in deze toch wel erg heftige periode.

Op de woonvorm

Michiel, bijna 30 jaar met het Syndroom van Down, woont begeleid onder de paraplu van de stichting De Parabool. Een stichting waar we zeer content mee zijn. Deze woonvorm 'De Blekstraat' heeft al vrij snel in maart duidelijkheid verschaft naar de bewoners en ouders. Er was echt sprake van een open cultuur met aandacht voor alle betrokkenen. De dagbesteding ging dicht en men heeft op de locatie invulling verzorgd zoveel mogelijk passend bij de bewoners. Ik heb De Parabool daar over gecompimenteerd. Verder mochten wij als ouder onze zoon 1x per week opzoeken voor een uurtje. We gingen dan even fietsen en bijpraten. Later beseften wij, door contact met andere lotgenoten uit onze kennissenkring, dat dit een luxe situatie was.

Op de woning in Raalte pakten de bewoners het ondanks de maatregelen best goed op. Een hele fijne begeleiding doet veel. Maar toch merkten we dat Michiel gedurende deze periode matter, gelatener en stiller werd. Ook werd hij magerder. Hij gebruikte het beeldbellen nu vaker. Het is een goed redmiddel. En dit bellen werd soms 1x per dag. Dan wisten we, het gaat niet zo toppie. Geen bericht is goed bericht.. Op een avond verliep het telefoontje dusdanig dat ik zijn knuffelolifant van zijn bed hier heb gepakt en direct naar Raalte ben gereden. De maat was vol. Hij zat namelijk al direct na het eten met zijn pyjama aan op de grond tegen de kast, huilend, met werkelijk de handen in het haar. (Michiel huilt bijna nooit.) "Het is moeilijk" zei hij.. Michiel is een gevoelsmens, geen prater. Het onder woorden brengen van wat er nu allemaal zo lastig is en het begrijpen van de deze situatie, is moeilijk voor hem. De structuur was compleet overhoop komen te liggen en het overzicht dus compleet weg. Wij zelf vervielen al in: " welke dag is het vandaag?" Je kunt je dan misschien voorstellen hoe het moet zijn voor iemand die het van picto's en agenda's, liefst ingevuld moet hebben. Vakanties gaan niet door. Het zwemmen mag niet meer, dus ook de beweging in de vorm van sport valt weg. Je verblijft weken lang op dezelfde plek met je huisgenoten met een totaal andere invulling van wat je gewend was. Noodgedwongen, door deze omstandigheden ook met veel nieuwe gezichten.

Ook de sociale contacten miste Michiel, bijvoorbeeld zijn collega's op de houtwerkplaats, zijn vriendin, met wie hij normaal altijd op de boerderij werkt, zijn ouderlijk huis waar hij niet naar toe kon. Het missen van je moeders verjaardag. De korte afstemmomenten met ons, welke nu eenmaal in levende lijve beter verlopen dan online, waren er veel minder. Het heeft toch zeker veel impact gehad.

Steun bij lotgenoten

We hebben met andere ouders contact gehad . Ouders die we nog kennen vanuit de Down Syndroom kern West-Overijssel. Daar waren zelfs hartverscheurende verhalen bij. En maatregelen bij andere zorginstellingen die zo straf waren waarvan wij vonden dat deze absoluut meer verwoesten dan goed doen. Voor onze situatie hebben we contact gezocht met instanties als bijvoorbeeld 'Iederin', en managers van de Parabool. Er is uiteindelijk versoepeling doorgezet. Het viel bijna samen met het feit dat de landelijke maatregelen toen ook werden aangepast, maar in ieder geval was de maat bij ons wel vol en de zorgvraag van ons best dringend. Opluchting kwam er toen het voor Michiel en de bewoners van de Blekstraat rap beter werd.

Michiel heeft zowel fysiek als mentaal een jas uitgedaan

Dat zagen wij niet alleen, maar ook de zorgboer die hem na 11 weken weer zag. Hij zei dit letterlijk: 'De pit is er uit' 'Michiel heeft letterlijk en figuurlijk een jas uitgedaan.' We begonnen gelukkig weer met een ochtend in de week werken bij hen. Fijn voor hem, weer op de fiets naar de boerderij. Maar zijn vriendin was er niet. Zij woont onder een andere zorginstelling en daar waren de maatregelen nog straffer. Het was lastig om hier nu alleen te zijn i.p.v. samen met haar. Door het meedenken en flexibiliteit van De Parabool en De Zorgboerderij, ging het uiteindelijk goed. Vrij snel daarna is de dagbesteding op de Houtwerkplaats weer op gaan starten en mocht Michiel daar extra komen om hem meer structuur te bieden. Petje af voor De Houtwerkplaats in Heeten en De Zorgboerderij Holleboom.

Naar huis

Bij de eerste thuiskomst van Michiel was het feest. De vlag ging uit. Maar dat het impact heeft gehad merkten we later dat weekend. Dat was wel even schrikken. Want we merkten dat er twijfel was bij hem of hij nu wel weer naar huis kon komen dat weekend daarop. En of hij nu dan wel weer terug wilde naar de woonvorm. Het vertrouwen had een deuk opgelopen. Dan schrik je toch even van deze reactie en dat wil je niet.

Nu merken we dat hij langzaam weer opknapt en gelukkig ook weer zelf kiest voor een lang weekend op de Blekstraat.

Wat Michiel uiteindelijk zal hebben veranderd door deze periode zullen we wellicht later merken. Michiel zijn vriendin is hier weer thuis geweest. Eindelijk was er de gelegenheid om elkaar sinds een half jaar weer te zien....Michiel zei: ' ik voel blij'.

Wij hebben respect voor de invulling van het beleid van De Parabool. Maar als ouders hebben we de overtuiging dat deze oplossing, zoals ze door het RIVM is bedacht, ter voorkoming van besmetting met Corona, funest is voor het mentale en fysieke welbevinden van ons kind. Onze zoon wordt weggezet als kwetsbaar. Michiel is fysiek sterk, is eigenlijk nooit ziek.. Mentaal is er meer aangericht in negatieve zin. De kwetsbaarheid van mensen zou, per individu, beter onder de loep moeten worden gelegd.

Moniek Peek augustus 2020

PS

Bijpassend een illustratie uit het prentenboek dat Moniek maakte samen met Bente Jonker:

'Liever dan lief' een sprookje in het land van Down.



Het boek beschrijft de kwetsbaarheid van deze twee, wat ook in bovenstaand verhaal tot uiting komt...ze hebben elkaar al zolang moeten missen..

De Thuis-vakantie: coronaproof

Donderdag 30 juli wordt de knoop doorgehakt. We spreken af dat we een vakantie week van maandag 3 augustus tot en met vrijdag 7 augustus gaan organiseren voor alle bewoners van de woongroep Thuis

De vakantie in juni is immers niet doorgegaan. Maar dat wil niet zeggen dat we het niet op een andere wijze kunnen regelen. Alle bewoners zijn er aan toe. Een week effe niet werken, hele andere dingen doen, van het erf af en allemaal hele lekkere dingen eten en drinken op elk moment van de dag. Eenmaal gezegd zo gedaan. In een kort tijdsbestek wordt er een programma bedacht.

Maandagochtend gaan we allemaal vroeg ons bed uit. Gezamenlijk eten. Na het ontbijt vertrekken we met 2 groepjes naar Heeten. We hebben bij Reimink Heeten kunnen regelen dat we buiten de openingstijden gebruik mogen maken van de midgetgolf baan en de speeltuin. Alle gezichten stralen. Een andere bewoner gaat met een begeleider met de fiets op pad. Nadien genieten van heerlijke picknick. De dag kan niet meer stuk. De dag wordt met cola, wijntje of biertje en chips afgesloten.

Dinsdag gaat een groepje met de Heideslak (soort treintje) toeren over de Sallandse Heuvelrug. Een ander groepje is bezig met enkele hapjes maken ter voorbereiding van het avondeten. Weer een ander is aan het fietsen. Om 16.00 uur worden we verwacht in de tuin bij de ouders van een bewoner voor een high thee, maar dan in plaats van thee wordt er ranja, cola of bier geschonken. De hapjes zijn super lekker!!

Om 18.00 uur gaan we met z'n allen naar de kinderboerderij in Dedemsvaart. De kinderboerderij is speciaal voor ons alleen van 18.00 uur tot 20.00 uur open. Het is een mooie kinderboerderij met twee enthousiaste vrijwilligers. We krijgen allemaal een doosje met diverse soorten groenten erin die we aan de dieren mogen voeren. Een heerlijke avond.

Woensdag slapen we uit. Er gaat een groepje met de bus op pad, in het bos koffie drinken, spelletjes doen en later op de dag picknicken. Een ander is uitgenodigd bij Harry Nijboer, auto's kijken op het terrein. Een ander clubje is deze dag druk met het inrichten van het festival terrein op het erf. Ouders komen ons helpen met het organiseren van een barbecue op het festivalterrein. We worden op het festivalterrein verrast met een optreden van Maartje en Erik.



Ja je leest het goed. Erik Neimeijer van Bökkers die zo beroemd is ...komt een privé concert geven op ons erf. We genieten allemaal enorm! Vervolgens mogen we Erik gebruiken als een soort jukebox. Wij vragen een nummer aan en hij probeert dit te spelen. Prachtige liedjes komen voorbij. Vanuit het hart wordt er gezongen. De muziek is deze avond zeer betoverend. Het verbindt. We zijn blij, ons hoofd met zorgen en nadenken wordt uitgeschakeld.

Donderdag slapen we uit. Een clubje gaat op pad ergens picknicken en luieren. Een ander gaat fietsen en toeren, jonge hondjes kijken. De heren gaan naar een boerenerf waar zes hele oude trekkers op het erf staan en diverse oude auto's. Wat een lot uit de loterij.

We picknicken op het erf en drinken op het einde van de middag nog een cola, biertje met chips. 's Avonds trakteert een bewoner op zijn verjaardag op kibbeling.

Vrijdag chillen we lekker in huis. Veel te warm buiten. Lekker niks doen.

's Middags samen borrelen met hapjes die nog over zijn. Proosten op de mooie week!

Kortomeen heerlijke vakantie week voor iedereen met super leuke activiteiten.

Bewoners en team van woonvorm Thuis (Lemelerveld)

Marijke Harink 16 augustus 2020



Hart in actie bij Zozijn in Raalte!

Vanaf half maart kregen we te maken met de “lock down”. Bewoners bleven in hun eigen woningen, gingen niet meer naar de dagbesteding. Sommigen werden opgehaald door ouders om vanaf dat moment thuis bij ouders te zijn. De eerste week zonder dagbesteding voelde nog een beetje als vakantie, maar het gemis van echt contact met de verwanten was er direct. Om dat gemis een beetje op te vullen ben ik op zoek gegaan naar tablets en ipads, zodat de bewoners zoveel mogelijk toch nog hun familie zouden kunnen zien via beeldbellen. In maart plaatste ik een oproep op verschillende social media.

Er waren op facebook inmiddels verschillende corona hulpgroepen opgericht zowel in Raalte als Bathmen plaatste ik de oproep: ‘gezocht tablets, maakt niet uit hoe oud ze zijn, als ze het nog maar doen zodat onze bewoners kunnen beeldbellen met hun families’. De Raalter Uitdaging stond direct paraat met tablets en maar liefst 15 telefoons.



Er kwam een telefoontje van Endemol producties. Of Wendy van Dijk ons misschien kon helpen? Daar hoefden we niet lang over na te denken. Wendy van Dijk verraste maandag 6 april de bewoners van Zozijn aan de Kemphaan in Raalte. Ik wist er stiekem al wat van, maar de bewoners waren ontzettend verrast, vooral Koen. Hij had al een tijdje het busje van Wendy voor zijn deur zien staan. De verrassing was enorm. Koen had namelijk wel een

tablet die hij normaal ook al zelf kon gebruiken. Deze was echter gesneuveld nadat hij van Zozijn te horen had gekregen dat hij niet op visite mocht naar zijn broer om naar zijn pasgeboren neefje te gaan kijken. En dat alles door Corona. Dus Koen is ook nog een goede acteur gebleken. Gelukkig kreeg hij een nieuwe van Wendy!

Inmiddels zijn we 50 nieuwe tablets rijker en een hoop blije bewoners die toch contact konden zoeken middels beeldbellen.

Gelukkig hebben we beter nieuws kunnen brengen. De maatregelen zijn verder versoepeld. Bezoekjes, maar ook logeerweekenden zijn gelukkig weer een feit. Laten we hopen dat we dit niet meer mee gaan maken, het heeft een hoop verdriet gebracht, maar daarnaast toch ook hele mooie nieuwe verbindingen.

Naast Hart in Actie waren er bloemen, kaarten, tijdschriften, puzzels, lieve berichten, optredens van verschillende artiesten en bands. Al met al teveel om op te noemen. Nieuwsgierig? Bezoek eens onze facebook pagina:

www.facebook.com/zozijnraalte

Jacqueliën van Brink manager wonen bij Zozijn Raalte 26 juni 2020



Onder de Loep

Deze keer een gesprek met Kevin Prins

Even voorstellen: Kevin, 27 jaar. Kevin woont sinds 22 juni van dit jaar op de Rutenberg in Raalte samen met 7 andere bewoners. Hij woont al 9 jaar bij de Parabool in Raalte. Trots laat hij zijn nieuwe woonplek zien en geeft hij nog even een rondleiding door het huis wat hier een daar nog wat aankleding nodig heeft, maar hiervoor gaan de bewoners binnenkort gezamenlijk voor op stap en zo te horen hebben zij daar veel zin in.



Kevin werkt bij Stichting de Enk in Lemelerveld. Hij werkt met hout, maakt picknicktafels, brengt aanmaakhout weg naar klanten samen met een chauffeur, helpt mensen verhuizen en haalt fietsen op.

De fietsen worden opgeknapt en weer verkocht en ook is hij goed in het bakken van appeltaarten. Hij heeft het er naar zijn zin bij de Enk en er is veel afwisseling in activiteiten. Kevin werkt de ene week 4 dagen en de andere week 5 dagen. Hij heeft er fijne begeleiding. Kevin vertelt dat hij goed overweg kan met zijn beperking. Op zijn nieuwe woonplek zijn leuke medebewoners en ze doen meer samen zoals eten en uitjes.

Laatst gelezen boek: Harry Potter, hij leest al zijn boeken via een app op zijn mobiel. Lezen doet hij meestal wanneer hij vakantie heeft.

Hobby's: Zwemmen, wandelen, fietsen en sinds kort gaat hij ook naar de sportschool.

Muziek: Nederlandstalig en klassiek. Hij houdt van Snelle en René Karst. Hij vindt het geweldig dat hij met René op de foto staat. Deze is genomen bij het Hoftheater. Hij heeft een sweater gekocht waarop de tekst "Atje voor de sfeer."

Als Kevin rustig wil worden zet hij Bach of andere klassieke muziek op.

Eten: Patat is favoriet, het liefst met een kano.

Favoriete vakantie: Ieder jaar gaat Kevin met zijn ouders naar Texel. Met zijn moeder gaat hij koffie drinken bij Bakker Timmer en ook bij paal 17. Hij geniet ervan om er naar toe te gaan maar helaas dit jaar niet door de Corona.

Enthousiast vertelt hij dat hij met zijn zus de eerste vakantie naar het buitenland heeft gemaakt. Dat was in 2015. Het fotoboek heeft hij binnen handbereik en hij laat de prachtige foto's van Turkije zien.

Met Buitenhof is hij met een groepsreis naar Duitsland geweest. Dat is hem goed bevallen en het ontmoeten van nieuwe mensen vindt Kevin leuk.

Wie zou je graag nog eens willen ontmoeten? Direct antwoord van Kevin: Jan Smit. Hij heeft een optreden van hem gezien in de sporthal in Heino. Kevin zou graag met hem willen kletsen, hij is groot fan.

Ook van Pieter van de Hoogenband is hij fan. "Het is jammer dat hij gestopt is anders had ik nog graag een zwemles van hem willen hebben" zegt Kevin.

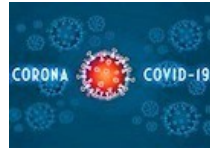
Wat zou je graag willen veranderen?

"Dat er geen corona meer is, het is geen fijne ziekte." Kevin moest naar zijn ouderlijk huis omdat hij hoestte. Hij is 14 weken bij zijn ouders geweest en heeft daarna direct de overstap naar zijn nieuwe woonplek gemaakt.

Kevin, onder de loep wenst jou veel plezier op je nieuwe woonplek.

Ode aan de begeleiders

ik mag niet naar buiten
mama mag niet komen
papa niet en niemand
anders worden we ziek
de begeleiders zijn er wel
ik ga niet naar mijn werk
ik ga niet koffie drinken
ik ga niet naar de soos
niet naar de Melodies of werelddansen
ik ga niet wandelen en niet fietsen
ik ga niet naar huis waar ik eerst woonde
ik blijf binnen waar ik nu woon
de begeleiders zijn er wel
gelukkig maar
nu mag ik helpen koken
we doen een spelletje
eten ook om 12 uur samen
we kijken televisie
we zijn vaak allemaal bij elkaar
soms mag ik op mijn kamer
daar is het rustig
de begeleiding is er wel
gelukkig maar
ze helpen met de laptop
daar kan ik papa en mama zien
en iedereen die me belt
de begeleiders zijn er wel
daarom voel ik me op mijn plek
ik vermaak me wel
de begeleiders zijn er wel
en laat mama, papa en iedereen
weten of ze mogen komen
achter glas, even buiten, of binnen
we wachten rustig af
blij met de begeleiders
gelukkig maar
Annette





Wist u dat.....

- landelijk KansPlus van 23 juni tot 9 juli een enquête heeft gehouden
- deze 647 keer is ingevuld
- 66 % tevreden was met de bezoekregeling zoals die geldt vanaf 15 juni
- echter 34% ontevreden was
- 24% aangaf dat deze regeling in samenspraak tot stand is gekomen
- de dagbesteding en logeer opvang in vele gevallen nog niet op orde is
- de paraboowinkel tijdens de 1^e coronagolf 's middags gesloten was en geen enkele deelnemer aan het werk kon
- de begeleiding daarom 's middags naar de thuiswonende cliënten ging om het thuisfront te ontlasten en te gaan wandelen, fietsen, hardlopen
- geen enkele cliënt van de Parabool besmet is geraakt
- Zozijn 50 tablets heeft ontvangen uit handen van Wendy van Dijk met de actie van SBS Hart in Actie
- de Melodies tot 1 januari of nog later vanwege corona niet repeteren
- de orkestleden daarom bij de deelnemers op bezoek zijn geweest
- er dit jaar geen wintermarkt is op Ivoor Raalte vanwege corona
- zij leuke kerstdecoratie, mooie kerststukken, grafstukken aanbieden
- hun Facebook pagina meer informatie biedt 🌲
- wij weer meedoen met de Rabobankactie Clubsupport
- van 5 tot en met 25 oktober leden van de bank kunnen stemmen op de deelnemende verenigingen
- ons doel is organisatie thema avond najaar 2021 en dit van harte aanbevelen
- de collecte HandicapNL dit jaar toch door kon gaan
- de helft van de opbrengst uit de regio Raalte naar KansPlus gaat.
- Theo Tinselboer door verhuizing uit Raalte de coördinatie heeft overgedragen aan Wim Overkamp.
- het erg jammer is dat er in Nieuw Heeten, Heeten, Wesepe, Wijhe niet gecollecteerd wordt door ontbreken plaatselijke organisator.
- voor liefhebbers het boek 'Liever dan Lief' van Moniek Peek verkrijgbaar is via haar webshop: <https://www.moniekpeekcardshop.com>
- wij dit boek van harte aanbevelen
- wij hopen dat alles gauw weer normaal zal zijn, zodat we elkaar weer kunnen knuffelen zoals op de omslag van het boek te zien is.





Activiteiten kalender KansPlus

onder voorbehoud in 2021

jaarvergadering met bingo 2021

ontmoetingsdag najaar 2021

thema avond 'Ouders op hun plek' Chiel Egberts najaar 2021

sinterklaas zondag 28 november 2021 zaal Zwakenberg Raalte 13.45 uur

kerstviering zondag 19 december 2021 zaal Zwakenberg Raalte 13.45 uur

bestuur:

vergaderingen (kantine buurtwinkel Parabool Mariënheem)

24 juni j.l. donderdag 8 oktober, donderdag 26 november

2021

Soosavonden 19.45 – 21.45 uur

Werelddansen 19.30 - 21.00uur

Trefpunt Zozijn Kempmaan 25, Raalte

Zonnehof Hartkampweg 6, Raalte

Op donderdagen

Op donderdagen

De voorlopig geplande donderdagen zijn:

7 januari

14 januari

28 januari

4 februari

11 februari Carnaval

18 februari

4 maart

11 maart

25 maart

1 april

15 april

22 april

6 mei

13 mei

In verband met de beperkingen die corona nog oplegt, kunnen we niet vermelden wanneer de Soos en het Werelddansen weer zullen starten. Zo gauw er meer duidelijkheid is zullen de leden bericht krijgen.

Voor inlichtingen Soos: Maria Buyvoets. Tel: 06-28917465

E-mail: mariabuyvoets@hotmail.com

Voor inlichtingen Werelddansen: Annette Kiekebosch. Tel: 0572-351131.

E-mail: a.amrakkvdx@home.nl



Contact en informatie

Bestuur

- **Voorzitter:** vacant
- **Secretaris:** Wim Overkamp
06 23022037
De Zeis 24 8141 HH Heino
wim.overkamp@hetnet.nl
kansplus@hotmail.com
- **Penningmeester:** Rob Koggel
0572 360363
Het Hobers 2 8106 BA Mariënheem
robkoggel@gmail.com
- Annie Rijke- Besten
Walravenstraat 24 8101BV Raalte
anniebesten@hotmail.com
- Trudi Menzo 0548 615171
Samuelstraat 20 7441BW Nijverdal
Trudi211252@hotmail.com
- Gemma Terhorst 0570 521125
Ereprijs 28 8131GL Wijhe
gemmaterhorst@gmail.com
- Irma Temmink 0572 361537
Kemphaan 37 8103GP Raalte
irma.temmink@home.nl

Landelijk bureau KansPlus Houten

De Molen 3995AW Houten
Postbus 408 3990GE Houten
info@kansplus.nl www.kansplus.nl

kijkt ook eens op onze website
bijgehouden door Vera Wolterink
www.kansplus.nl/middenoverijssel

Colofon

Redactie PlusInfo

Wim Overkamp
Gemma Terhorst

Druk

Drukkerij Acora Wijhe
0570 523662
info@acora.nl

Mee IJsseloevers

Dr Deenweg 2 – 10
8025BG Zwolle
088 6330633
Postadres: Postbus 517,
8000 AM Zwolle
ma - vrij 8.30 -17.00 u
<https://mee-veluwe-ijsseloevers.nl>

Zorgbelang Overijssel

Lupinestraat 9
7552HJ Hengelo
Bezoekadres
Korenbloemstraat 11
074 2500155
ma – do
info@belangenorganisatieoverijssel.nl