



Workshop

Dagactiviteiten voor ouderen

‘Zinvol de dag door’

Erwin Schenzel

A photograph of two women in profile, facing each other and smiling. The woman on the left has short brown hair, wears glasses, and a white collared shirt. The woman on the right has short white hair and is wearing a blue top. The background is a soft-focus indoor setting.

(H)erken jij dementie*

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

Kennismaking

Hoe breng jij zinvol de dag door?



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

Wanneer ben je oud?

Licht verstandelijk beperkt

65 jaar

Matig verstandelijk beperkt

50 jaar

Ernstig meervoudig verstandelijk beperkt

40 jaar

Syndroom van Down

40 jaar

**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?





(H)erken jij dementie*

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Gevolgen van het ouder worden

Minder spierkracht, slechtere conditie

Vermoeidheid

Minder horen, zien, ruiken en proeven

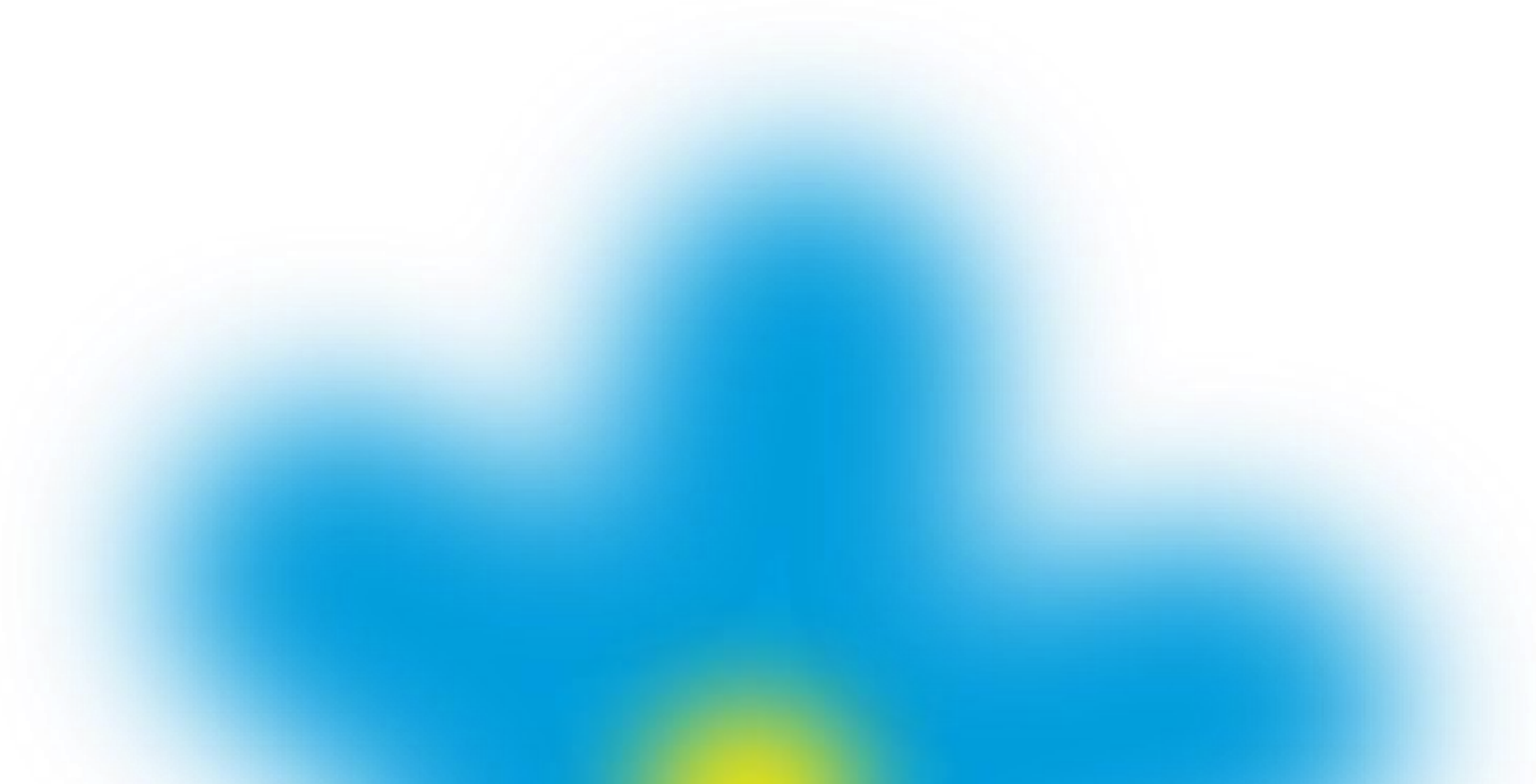
Psychosociale problemen (moeite met het ouder worden, verlies)

Tempo ligt lager

Geheugenproblemen (o.a. dementie)

**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

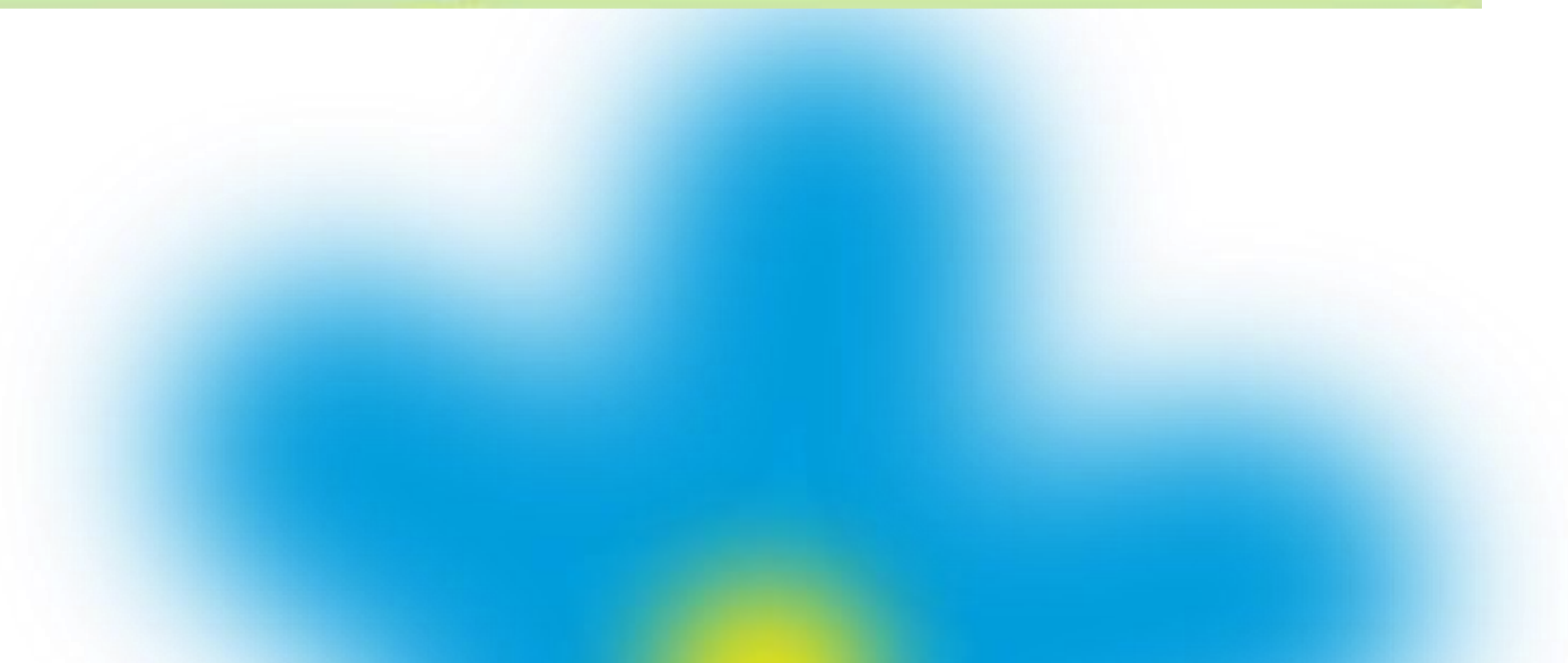


IK-beleving en dementie



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Belevingswereld van de cliënt

Waar heeft de cliënt mee te maken?

Hoe gaat de cliënt om met veranderingen?

Wie heeft de cliënt om zich heen?



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

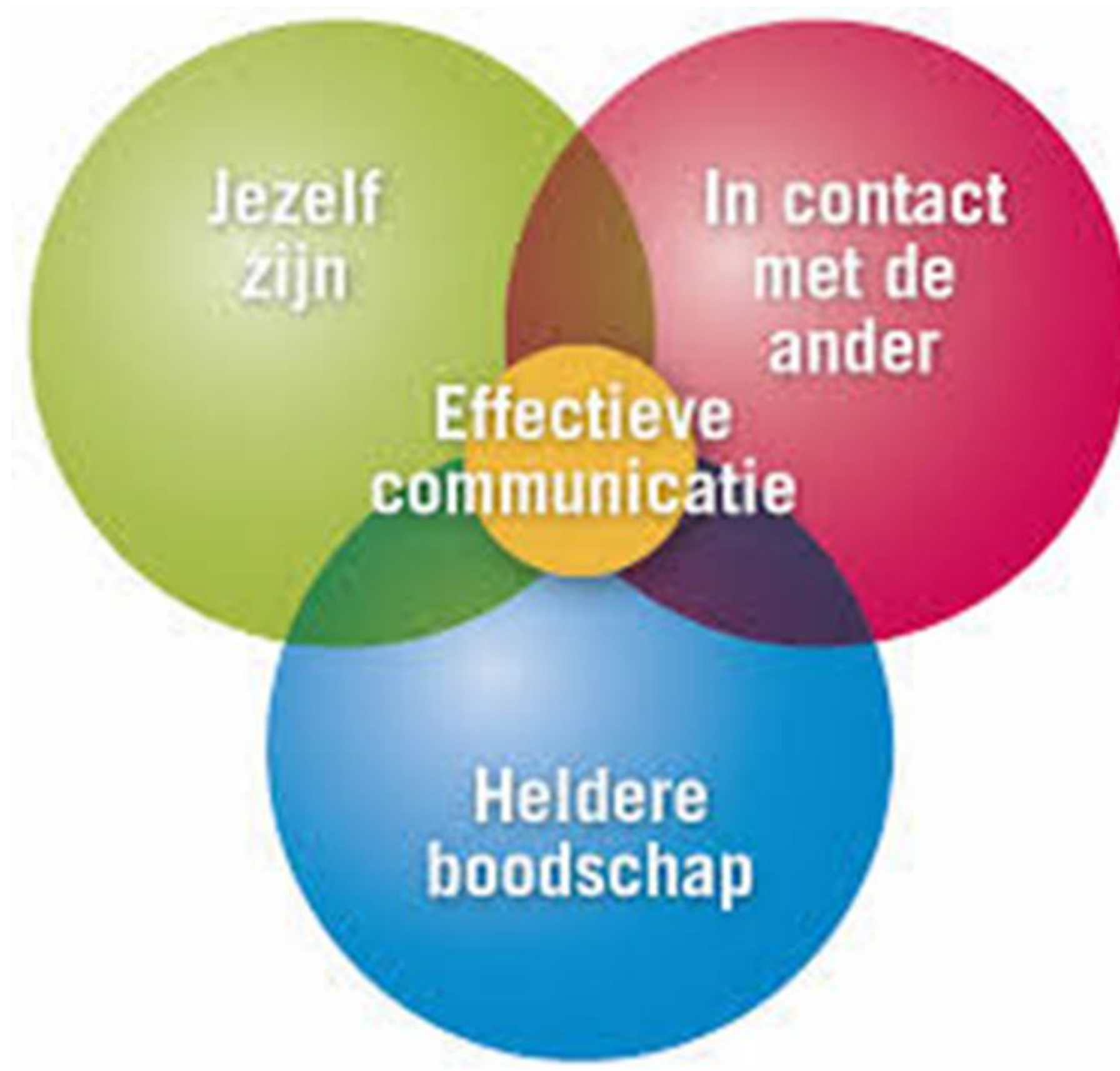


Eerst contact maken, dan pas communiceren

7% WOORDEN

38% INTONATIE

55% NON-VERBAAL



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?





**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

Dagbesteding

Dagbesteding:

alle activiteiten waaraan mensen gedurende de dag deelnemen, die een gestructureerd karakter hebben en die continuïteit bieden.

**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Dagactiviteit

Dagactiviteit:

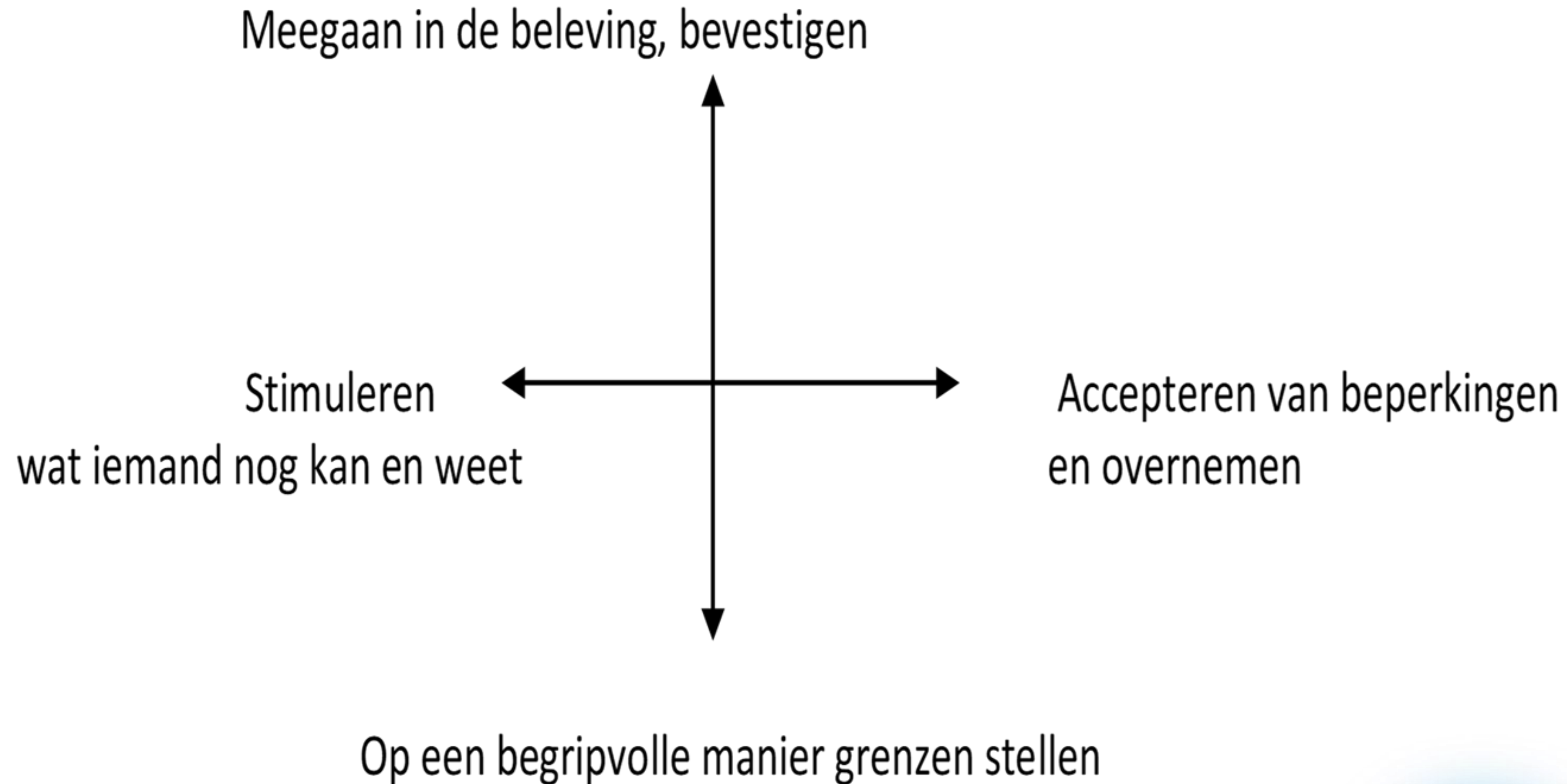
activiteit die erop gericht is om de ouder wordende cliënt zich goed te laten voelen, te helpen ontspannen of juist te activeren en stimuleren.



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

Zoekend reageren = afwisselen



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?





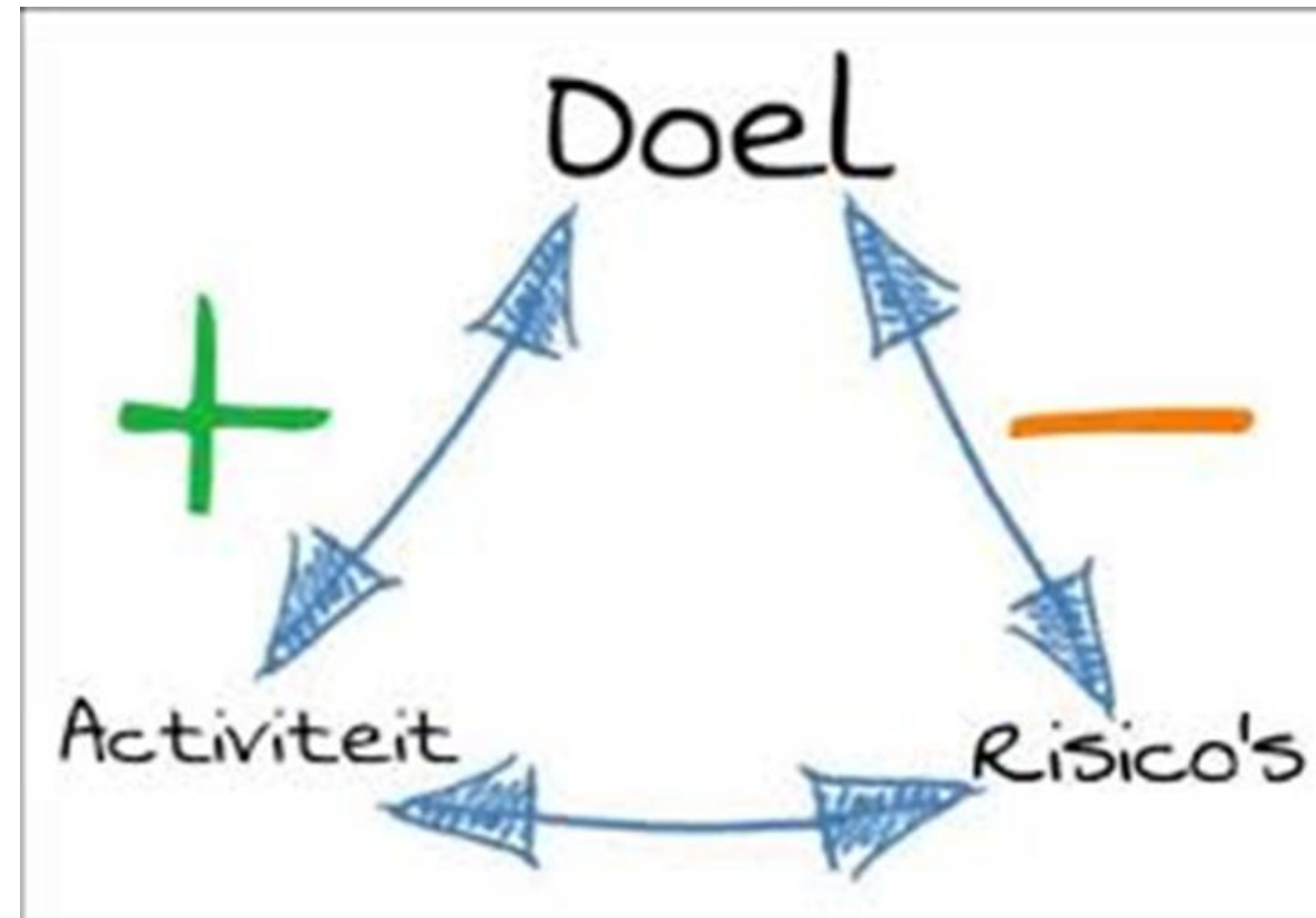
**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Visie op Dagactiviteit(en)

Wat wil jij voor de ouder wordende cliënt bereiken met dagactiviteiten?
Wat is het doel en wat vindt de cliënt belangrijk?



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

Wat is echt belangrijk?

Wie is de cliënt?

Aansluiten op wensen en behoeften

Plezier beleven aan wat iemand belangrijk vindt

Oog voor mogelijkheden

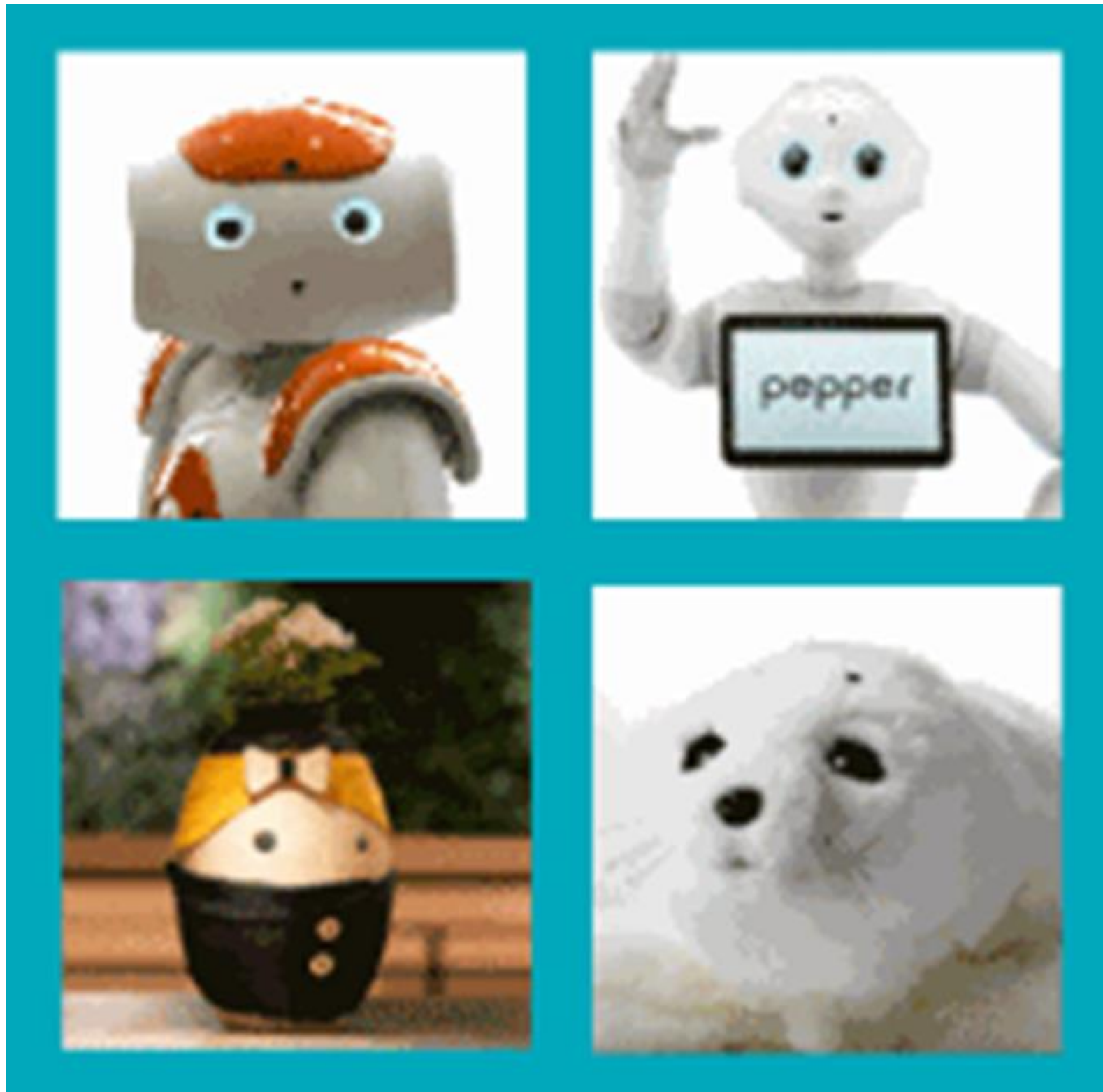
Afwisseling

Structuur/herkenning



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



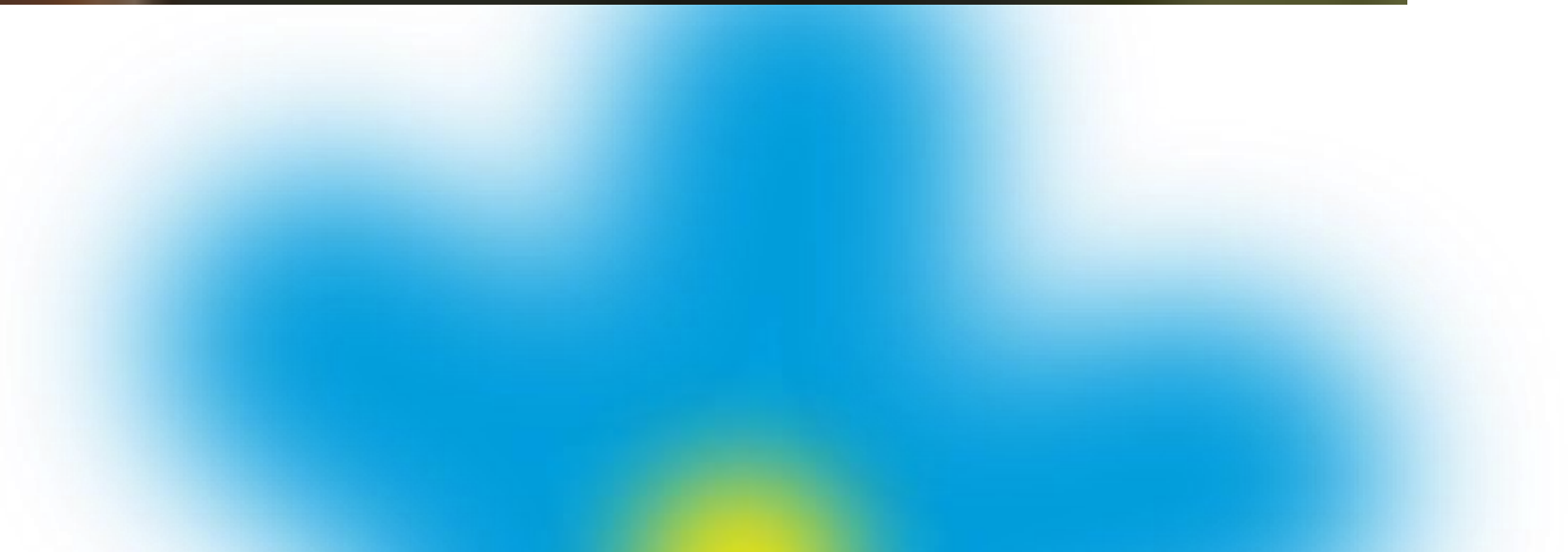
**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Zoeken naar passende activiteit(en)

Wat wil je bereiken bij de cliënt?

Wat is de meerwaarde van de activiteit?

Wat heb je nodig voor de activiteit?

Wie kun je betrekken bij de activiteit?
(Muziektherapeut, Psycho-Motorisch Therapeut)



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?

Bruikbare informatie

100 activiteiten voor mensen met dementie (Alzheimer Nederland)



Kennisplein gehandicaptensector (Toolbox Ouderen)



Pinterest -> knutsel- en spel ideeën



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Afronding

Welke activiteit ga jij vanaf morgen inzetten?



**(H)erken jij
dementie***

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



(H)erken jij dementie*

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



22 maart 2021