

WELKOM!

Workshop

Samen beslissen, samen doen



Marian Maaskant

Onderzoek & Advies

VOOR DE LANGDURIGE ZORG EN JEUGDZORG

Inhoud

- Elkaar voorstellen
 - Wie zijn we?
- Uit de literatuur
- Samen beslissen: wat?
- Samen beslissen: wie en hoe?

En vooral:
uitwisselen van kennis/ervaringen via dit
lotgenotencontact



Wie bent u?

- Ouder
 - Brus
 - Vrijwilliger
 - Ander verwantschap
 - Professional
-
- Bent u ervaringsdeskundige?



Uit de literatuur



Begeleiders:

- Ervaren handelingsverlegenheid
- Onvoldoende kennis over
 - dementie
 - uitingen van pijn door cliënten
 - differentiaaldiagnostiek
 - goede ondersteuning
- ▶ werkstress

Familie:

- Beperkte kennis over veroudering bij vb
- Ook over dementie bij vb (dementietafels)
- Weten veel over verwant en over ‘vroeger’: **ESSENTIEEL**
- Lotgenotencontact is helpend

Uit de literatuur

Veel beschikbare interventies...

Maar bij weinige is de werkzaamheid aangetoond.

Bijvoorbeeld:

Dementia Care Mapping, reminiscentie, cognitieve benaderingen, realiteitsoriëntatie benadering, aroma, muziek

► weinig effecten c.q. geen goed onderzoek
(onderzoek Muziek gestart)



Samen... wie?

- Cliënten
 - Naasten
 - Professionals
- ▶ de essentiële driehoek!

(en vergeet de medebewoners niet)

Hoe doe je dat samen, als naasten samen met professionals?

(KPGS: <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/samenwerken-met-familie/>)



Wát moet 'men' beslissen? (1)

Fases

- Verdenking
- Diagnose
- Ondersteuning
- Noodzakelijke veranderingen

Aandacht voor:

- Effect van (be)handelingen
- Belasting
- Uitvoerbaarheid
- **Kwaliteit van bestaan**



Wát moet 'men' beslissen? (2)

- delen van visie?
- onderzoek naar dementie
- stellen van diagnose
- blijven wonen op huidige plek
- welke medische interventies zijn nodig?
- welke sociale interventies?
- welke behandelmethode?
- opstellen en naleven zorgplan?



Samen weten en beslissen... wat en hoe

Er is dus nog veel kennis te halen en delen; wederzijds

Wat bij als naaste?

- Levensverhaal !!!
- Ervaringsdeskundigheid! U ként uw verwant
(‘niet-werkzame’ interventies kunnen bij uw verwant wél werken én andersom)

Hoe?

- ‘In de wandelgangen’
- Zorgplan
- Multidisciplinair overleg
- Proberen
- Lotgenotencontact



Uw ervaringen...



Levensvragen zijn trage vragen

Het zijn vragen die aandacht nodig hebben,
niet een antwoord.

E. van Wijngaarden in: S. de Hosson. Slotcouplet, ervaringen van een longarts. Amsterdam/Antwerpen. De Arbeiderspers, 2018.



Ik wens u sámen
veel veerkracht toe!



E-mail: info@marianmaaskant.nl