

068

16<sup>e</sup> jaargang, september 2022. PlusPunt is een uitgave van KansPlus



## PREVIEW

Toekomstplannen KansPlus

Veilig chatten met picto's

Werken op de Dorpsakker

Op vakantie met je kind

De lessen van corona

**ZEG'S**

over (mede)  
zeggenschap



TOEKOMSTPLANNEN KANSPLUS	03
DEMENTIE EN VERSTANDELIJKE BEPERKING	05
DE OMA VAN FÉ	06
<b>ZEG'S</b>	
MEDEZEGGENSCHAP EN INSPRAAK WMCZ 2018	07
<b>ZEG'S</b>	
NAAR DE TOP MET NAASTEN EN CLIËNTENRADEN	08
<b>ZEG'S</b>	
VEILIG CHATTEN MET PICTOS	09

<b>ZEG'S</b>	
WERKEN OP DE DORPSAKKER	10
OP VAKANTIE MET JE KIND MET EEN BEPERKING	11
DE SAMENSTERKDAG OP 2 DECEMBER	12
DE LESSEN VAN CORONA VOOR KWETSBARE MENSEN	13
ACHTER DE SCHERMEN	15

In verband met de hoge kosten voor papier, brengt KansPlus deze PlusPunt/ZEG's (68) alleen digitaal uit.



## Wat een zomer!

Nu de dagen weer wat korter worden en de eerste koelte zich sinds tijden aandient, kijk ik terug op de afgelopen maanden.

Na het vertrek van onze voorzitter Harold de Graaf

heeft José Laheij zijn taken tijdelijk overgenomen. Wij zijn nog op zoek naar een nieuwe voorzitter. Voor het voortbestaan van KansPlus hebben we gesprekken gevoerd met de ledengroepen. De meeste ledengroepen hebben zich uitgesproken om verbonden te blijven aan KansPlus. En tijdens de algemene ledenvergadering hebben de leden hun vertrouwen uitgesproken in het plan van het bestuur om KansPlus te behouden voor de toekomst. Er is een nieuw bestuurslid benoemd en er zitten er nog een paar in de pijplijn.

Hiernaast bleven de gewone werkzaamheden doorgaan. Het beantwoorden van vragen, het adviseren, het organiseren van bijeenkomsten. Het was nog wel spannend of corona roet in het eten zou gooien. Kon het doorgaan, zou er geen

opvlamming van de besmettingen komen waardoor alles moest worden afgelast? Gelukkig konden de meeste activiteiten gewoon doorgang vinden.

Gelet op alle bezuinigingen in de zorg is het van groot belang dat KansPlus, als belangenvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking, mee blijft praten met het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) en de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN). Om de doelgroep onder de aandacht te blijven houden. Alleen op die manier wordt deze kwetsbare groep gehoord en gezien.

Daarom van mijn kant een oproep aan alle leden om KansPlus bekend te maken bij mensen in hun omgeving. Vraag hen om ook lid te worden. Zodat de vereniging groter groeit en we de belangen van onze familieleden met een verstandelijke beperking blijven behartigen.

Want het allerbelangrijkste is, dat zij een leven kunnen leiden zoals zij dat graag willen.

Daar vechten we samen voor!

Lola Leenes

# Toekomstplannen KansPlus

Tekst en foto's: Marion Thielemans en Paul Grimmelihuizen.



**In juni 2021 schreven we in PlusPunt dat de toekomst van KansPlus niet vanzelfsprekend is. Er zijn dringend maatregelen nodig om als belangenvereniging KansPlus een toekomstbestendige organisatie te blijven. De projectgroep 'KansPlus Toekomstperspectief 2025'- kortweg P2025 - is aan de slag gegaan. In dit artikel krijgt u een update over hoe we werken aan een toekomstbestendige vereniging KansPlus. Dat is een vereniging die zich kan blijven inzetten voor een goed leven voor mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten.**

Op grond van de huidige maatschappelijke ontwikkelingen is de projectgroep meer dan ooit van mening dat KansPlus een overtuigende meerwaarde heeft voor mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten. Door de regionale en landelijke belangenbehartiging, het delen van kennis en geven van advies en het faciliteren van elkaar ontmoeten. Zo draagt KansPlus bij aan de kwaliteit van leven van onder andere onze leden.

### Strategie van de vereniging

'KansPlus Perspectief 2025' richt zich op twee doelen: (1) het bevestigen, herijken van de strategie van de vereniging en (2) het toekomstbestendig organiseren van de regionale opbouw van de vereniging.

Bij het eerste doel is de centrale vraag: doen wij het juiste, doen wij dat op de juiste manier en wat kunnen wij beter doen? Hierbij wordt op verschillende manieren

gezocht naar duurzame samenwerking met collega organisaties. Maar we zoeken ook naar aanvullende financiering. Door bijvoorbeeld vergoeding te vragen voor de inzet van de KansPlus professionals en door aanvullende subsidies. U kunt zich voorstellen dat deze processen geen snel resultaat opleveren. Maar meerdere kleine stapjes kunnen een grote beweging in gang zetten.

Met collega organisaties, zoals EMB Nederland, Sien en Dit Koningskind werken we al veel samen op zowel beleids- als uitvoeringsniveau. We doen gezamenlijke acties richting politiek en organiseren bijeenkomsten voor de leden van de organisaties.

Voorbeelden hiervan zijn de recente gezamenlijke acties over voor onze leden relevante wetgeving. Maar ook de gezamenlijke themabijeenkomst van 25 juni over het overdragen van de zorg en de deskundigheidstrainingen. Een themabijeenkomst voor medewerkers van SienEigenwijs en het KansPlus Kennis- en adviescentrum.

Op bestuurlijk niveau vinden gesprekken plaats. Deze gesprekken gaan over het gezamenlijk optreden richting overheid en zorgaanbieders en over de duurzame inrichting van de onderlinge samenwerking.

### Organiseren van de regionale opbouw van de vereniging

Voor het uitwerken van het tweede doel - het toekomstbestendig organiseren van de regionale opbouw van de vereniging - is een werkgroep samengesteld. In deze werkgroep werkten we samen met een 'outsider', vertegenwoordigers vanuit verschillende ledengroepen, het landelijk bureau en het landelijke bestuur.

De werkgroep heeft een plan gemaakt. Dit na uitgebreid overleg, gedurende meer dan een jaar, in een hele prettige en ontspannen sfeer waarin iedereen zonder last of ruggenspraak zijn inbreng heeft gehad. Het plan is voorgelegd aan de Algemene ledenvergadering van oktober 2021. Het is daar met algemene stemmen goedgekeurd.

Zo zijn er vier alternatieven voorgelegd met betrekking tot de toekomstige organisatorische en financiële verhouding van de ledengroepen met de landelijke organisatie:

1. de ledengroep als 'afdeling'
2. de ledengroep wordt als zelfstandig rechtspersoon lid van KansPlus
3. de ledengroep gaat door als 'afdeling' nadat zij de vrijetijdsactiviteiten heeft afgesplitst
4. de ledengroep houdt op te bestaan.

Het is begrijpelijk dat het landelijk bestuur de alternatieven 3 en 4 sterk heeft ontraden.

Op dit moment is met nagenoeg alle ledengroepen gesproken en is er een stevig draagvlak voor de ingeslagen weg. Zie voor een totaaloverzicht van de ongeveer 40 ledengroepen van KansPlus op [www.kansplus.nl/ledengroepen](http://www.kansplus.nl/ledengroepen).

Het merendeel van de ledengroepen kiest voor alternatief 1. Hierbij wordt gestreefd naar maximale autonomie voor de ledengroep met daarbij een maximale transparantie op organisatorisch en financieel vlak. Vijf ledengroepen kiezen voor alternatief 2. Zij blijven nadrukkelijk met de vereniging KansPlus verbonden. Voor alternatief 3 en 4 kiest gelukkig een zeer klein aantal ledengroepen. Voor alternatief 4 wordt meestal gekozen omdat er geen actieve bestuursleden (meer) zijn en er geen activiteiten meer kunnen worden georganiseerd. Voor alternatief 3 gaat waarschijnlijk maar 1 ledengroep.

#### KansPlus Asten Someren Deurne

Een van de ledengroepen die voor alternatief 2 heeft gekozen is KansPlus Asten Someren Deurne (ASD). KansPlus ASD zet haar activiteiten voort binnen een eigen rechtspersoon. Na de Algemene vergadering van 25 juni jl. is de verzelfstandiging van de ledengroep ASD formeel afgerond: Fons van de Gevel, Gonnie van Bussel van KansPlus ASD en José Laheij, onze vicevoorzitter, tekenden de overdrachtsdocumenten. Daarin staat dat we nadrukkelijk met elkaar verbonden blijven en dat we samenwerken om onze gezamenlijke missie te realiseren. Inhoudelijke samenwerking en wederzijdse versterking zijn daarbij de speerpunten.

#### Wat volgt

We werken nu aan de uitwerking van de keuzes die gemaakt zijn. Dit is vooral veel administratief 'handwerk'. Dit wordt voor een groot deel gedaan door het landelijk bureau. 'Tijdens de verbouwing blijft de winkel open' en de werkzaamheden rond Perspectief 2025 komen boven op de normale werkzaamheden voor het landelijk bureau. We zetten dan ook alle zeilen bij om ook dit onderdeel van Perspectief 2025 goed af te ronden.

Dat het landelijk bureau hierbij samenwerkt met de ledengroepen, spreekt voor zich. We werken aan een intensivering van de contacten tussen de ledengroepen onderling en de landelijke organisatie. De vorm waarin deze ontmoetingen plaats gaan vinden wordt verder uitgewerkt. Het is in het belang van alle leden van KansPlus dat zij elkaar kunnen ontmoeten en dat zij ook lokaal en landelijk worden geïnformeerd over wat er speelt in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

Met zijn allen hebben we nog genoeg te doen voor een goed leven voor mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten. KansPlus geeft dit niet op.



# Dementie en verstandelijke beperking: een complexe puzzel

Tekst: Buro Opaal

**Mensen met een verstandelijke beperking worden steeds ouder. Dat betekent dat zij meer last kunnen krijgen van ouderdomsziekten zoals dementie. Zo hebben mensen met downsyndroom als gevolg van een extra chromosoom een hoge kans op alzheimer: maar liefst 75% van hen ontwikkelt dementie in het leven.**

#### Dementie herkennen

Het herkennen van dementie bij mensen met een verstandelijke beperking is lastig. Het is vooral een proces van het uitsluiten van andere aandoeningen met dementie-achtige symptomen. Daarnaast ontwikkelt dementie zich via een patroon van gedragsveranderingen. Die veranderingen worden het eerst opgemerkt door mensen dicht bij de persoon, zoals familie, directe begeleiders en andere naasten. Zij spelen daarom een belangrijke rol in het herkennen van de diagnose dementie.

#### Podcast

De drie zussen van Rien, Lianne, Adriëtte en Yvonne van der Wijst, weten er intussen alles van. Hun broer begon zich op zijn 38e anders te gedragen. In de podcast 'Dementie; een complexe puzzel', interviewt Wil Molenaar de zussen over de impact van dementie op het leven van Rien, zijn familie en andere betrokkenen. Alain Dekker is gepromoveerd op dit onderwerp. Hij vult de ervaringen van de zussen aan met inhoudelijke informatie.



De podcast is onderdeel van de serie MensenMensen. Deze serie van EMB Nederland, KansPlus, vereniging Angelman Syndroom Nederland, Netwerk Rondom en Sien, gaat over het leven van mensen met een (ernstig meervoudige) beperking en de gezinnen waarin zij opgroeien. Interviewer Wil Molenaar gaat daarover in gesprek met ouders en familieleden.

#### Bekende gezichten

Lianne, Adriëtte en Yvonne hebben al eens in de PlusPunt gestaan. KansPlus heeft hen geïnterviewd voor het

programma (H)erken jij dementie bij mensen met een verstandelijke beperking? Dit interview is -samen met nog negen indringende levensverhalen- online te lezen in de toolkit Samen beslissen - samen doen! De interviews geven een beeld van het verloop van de ziekte. Ook laten ze zien voor welke keuzes en dilemma's naasten komen te staan. Hoe zorg je als naaste en professional samen voor een goed leven? Vanuit de interviews zijn alle tips op een rij gezet.

#### Digitale toolkit 'Samen beslissen - samen doen!'

KansPlus heeft intensief meegewerkt aan het programma (H)erken jij dementie bij mensen met een verstandelijke beperking? Alle verzamelde kennis en informatie voor naasten staat inmiddels online in de toolkit van KansPlus Samen beslissen - samen doen!

#### Dementietafels weer in volle gang

Dementietafels zijn voor familieleden, mantelzorgers en professionele hulpverleners van mensen met een verstandelijk beperking met dementie. Aan de Dementietafel kunnen zij in een ontspannen en open sfeer ervaringen uitwisselen over de zorg en ondersteuning. Uiteindelijk wil de Dementietafel ervoor zorgen dat de zorg en ondersteuning voor mensen met verstandelijke beperking en dementie verbetert en daarmee hun kwaliteit van leven. Op dit moment zijn de dementietafels fysiek weer gestart. Voor de agenda klik op: <http://dementietafel.kansplus.nl>

#### De links en websites voor meer informatie rond dementie en verstandelijke beperking

- Podcast MensenMensen
- Digitale toolkit Samen beslissen - samen doen!
- Herken jij dementie? Kennisplein Gehandicaptensector
- Website over dementie bij mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke beperking
- Stichting Dementietafel Groningen heeft een eigen website.

## Colofon

PlusPunt is een uitgave van KansPlus, Belangennetwerk verstandelijk gehandicapten. PlusPunt verschijnt vier keer per jaar.

## Oplage

4.500

## ISSN

2212-2621

## Tarieven 2021

Lidmaatschap KansPlus: € 39,50  
Familielidmaatschap: € 49,50  
Gezinslidmaatschap: € 5,00  
(alleen voor bestaande leden)  
Abonnement PlusPunt: € 27,50

Mededelingen over het beëindigen van het lidmaatschap dienen schriftelijk aan het Landelijk Bureau te worden doorgegeven voor 1 oktober. Voor losse abonnees geldt een opzegtermijn van drie maanden.

## Foto voorpagina

De Dorpsakker

## Redactie

Sandra Overbeek (Buro Opaal), Marion Thielemans en Dickie van de Kaa

## Redactieadres

KansPlus, Postbus 408, 3990 GE Houten  
(030) 236 37 44, [pluspunt@kansplus.nl](mailto:pluspunt@kansplus.nl),  
[www.kansplus.nl](http://www.kansplus.nl)

## PlusPunt digitaal ontvangen?

Meld u aan via [pluspunt@kansplus.nl](mailto:pluspunt@kansplus.nl)

## Vormgeving en drukwerk

MEO

## Deadline kopij

Kopij voor nummer 69 dient uiterlijk 26 oktober binnen te zijn bij de redactie.



## Met een extra gift helpt u mee

KansPlus komt op voor mensen met een verstandelijke beperking en hun netwerk. Op verschillende manieren zetten we ons in voor het bevorderen van een goede kwaliteit van leven voor mensen met een verstandelijke beperking.

### Wij zijn sterk in:

Belangenbehartiging. Zowel landelijk als lokaal in de richting van de politiek, zorgaanbieders en andere beleidsbepalende organen en organisaties. Dienstverlening. Ondersteuning en advisering van individuele leden via het Kennis- en adviescentrum en ondersteuning van cliëntenraden en familieverenigingen via VraagRaak. Ontmoeting. Recreatieve activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking, ledenvergaderingen en themabijeenkomsten.

### Help mee en doneer!

Bent u geen lid maar wilt u ons toch financieel steunen? Word dan donateur. Met uw donatie, eenmalig of structureel, helpt u mee aan een waardevol leven voor mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten. Kijk op <https://www.kansplus.nl/over-kansplus/donateur-worden/>

Wilt u liever zelf een gift overmaken? Dat kan! Op rekeningnummer: NL49RABO0159 376769, ten name van: KansPlus. Onder vermelding van: Donatie aan KansPlus.

KansPlus is een Algemeen Nut Beogende Instelling: ANBI. Dit betekent dat u een gift op uw aangifte Inkomstenbelasting als aftrekpost kunt opvoeren.

Als u het werk van KansPlus in de toekomst wilt steunen, kunt u KansPlus opnemen in uw testament. Er zijn o.a. twee mogelijkheden:

- u laat KansPlus een vaststaand bedrag na (een legaat)
- u benoemt KansPlus als erfgenaam voor een deel van de erfenis.

Alle bedragen - kleine en grotere - zijn welkom.

Wilt u de mogelijkheden bespreken? Neem dan contact op met Dickie van de Kaa, directeur van KansPlus via 030-2363744.

