

070

17^e jaargang, maart 2023. PlusPunt is een uitgave van KansPlus



PREVIEW

Paramedische zorg en Wlz

Omgaan met probleemgedrag VB

SamenSterkdag

Kwaliteit gehandicaptenzorg

EMB Nederland

ZEG'S

over (mede)
zeggenschap

GEERT BENJAMINS ZET
EMB NEDERLAND OP DE KAART **03**

PARAMEDISCHE ZORG EN WLZ **05**

DE OMA VAN FÉ **06**

ZEG'S

OMGAAN MET PROBLEEMGEDRAG BIJ VOLWASSENEN
MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING **07**

ZEG'S

SAMENSTERKDAG 2022 SMAAKT NAAR MEER! **08**

ZEG'S

KWALITEIT VAN ZORG METEN OP EEN PASSENDE
MANIER **10**

ERESPELDEN KANSPLUS VOOR LEDENGROEP
BOSSCHE OMMELANDEN **11**

LCVV - CLIËNTENRAAD EN BESTUUR OVER
MONUMENTAAL VASTGOED **12**

NIEUWJAARSVISITE GRONINGEN NOORD
ENQUÊTE PLUSPUNT/ZEG'S **13**

MET WIE PRAAT JIJ ALS JE EEN PROBLEEM HEBT? **14**

ACHTER DE SCHERMEN **15**

Tijd voor nieuwe plannen en optimisme

Tekst en foto: Evert Brongers



Beste lezer,

Op de valreep van een winter zonder Elfstedeweer, het eerste nummer van PlusPunt in 2023. Voor mij als nieuw bestuurslid van het landelijk bestuur van KansPlus mijn eerste voorwoord in PlusPunt.

Het wordt een belangrijk jaar voor KansPlus. Zoals u waarschijnlijk weet, verkeert KansPlus in financieel zwaar weer. Alle zeilen moeten bijgezet worden om de vereniging op de been te houden.

Ook de Rijksoverheid houdt de hand op de knip. Dit heeft gevolgen voor de begeleiding en de zorg voor uw familielid met een verstandelijke beperking. Alle reden voor KansPlus om er bovenop te zitten en op te komen voor de belangen van u en uw verwant!

Als gepassioneerd schaatser neem ik met spijt in het hart afscheid van alweer een winter zonder schaatsijs, een Elfstedentocht of Noorderrondritten.

Mijn 'iesbewies' (Noorderrondritten) blijft ook dit jaar weer onbenut. Daar staat tegenover dat de Ledengroep Noord Groningen weliswaar geen ijs voor me in petto heeft, maar wel een mooi stuk over de 'nieuwjaarsvisite' en andere activiteiten van de ledengroep. Ook een artikel 'met een dubbel gevoel' over de ledengroep Bossche Ommelanden.

Het wordt tijd om het gesomber over de winter achter me te laten. Het is tenslotte bijna voorjaar, het wordt langer licht en de krokussen bloeien. Tijd voor nieuwe plannen en optimisme. In deze context een artikel over de samenwerking met EMB Nederland.

Tenslotte een lezenswaardig verhaal over de brochure voor volwassenen met een verstandelijke beperking en een handreiking voor familie over omgaan met probleemgedrag. Het zijn mooie en belangrijke documenten, waarbij de inbreng van KansPlus aanzienlijk is geweest. Het laat mooi zien waar KansPlus goed in is!

Ik wens u een prachtig voorjaar en veel leesplezier toe.

Evert Brongers

Geert Benjamins zet EMB Nederland op de kaart

Tekst en foto's: Buro Opaal

Geert Benjamins is een bekend gezicht bij KansPlus en andere belangenverenigingen voor mensen met een verstandelijke beperking. Zo was hij onder andere betrokken bij de VOGG en BOSK. Ook was hij voorzitter van de vereniging EMB Nederland. Een vereniging van mensen met een ernstige meervoudige beperking (EMB), hun ouders, familie en mantelzorgers. Eind december 2022 is Geert gestopt met zijn bestuurlijke werkzaamheden voor EMB Nederland. Wel blijft hij als vrijwilliger actief voor het Kennis en adviescentrum. "Het leven gaat ook na een hersenbloeding gewoon door, maar toch in een ander tempo." We praten met Geert over zijn leven als vader van dochter Lindsay en over zijn 'staat van dienst'.

Geert Benjamins opent de voordeur in een blauwe overall. In de garage naast het huis knapt hij antieke bromfietsen op. Een heel secuur werk. Geert vertelt gedreven en gepassioneerd over wat hij allemaal herstelt aan de bromfietsen. Dat het hem helpt om zich te focussen op deze hobby. "Er zijn twee ingrijpende momenten geweest in mijn bestaan waardoor alles anders werd: de komst van dochter Lindsay en de hersenbloeding van afgelopen jaar."

Dochter Lindsay

Geert woont met zijn vrouw in Callantssoog.

In een drempelvrije aangepaste bungalow, aan de rand van een klein bos. Voor de deur staat een rolstoelbus. Deze is ook voor Lindsay, nu 29 jaar. Lindsay heeft een ernstige meervoudige beperking. Zij heeft veel zorg en ondersteuning nodig en woont in een woonvoorziening in de buurt. Het gezin Benjamins is erg betrokken bij het leven van Lindsay. "We gaan vaak naar haar toe en dan doen we van alles. Ze logeert ook nog iedere week bij ons thuis."

Eerder was Lindsay vaker thuis. "Maar dat hebben we nu anders geregeld. Door mijn hersenbloeding is mijn energieniveau erg laag. Ik heb van alles opnieuw moeten leren. Dat kost veel tijd en dus ook energie. Met die energie moet ik nu gedoseerd omgaan." Dat is lastig voor Geert. Hij is niet alleen gedreven en gepassioneerd over bromfietsen. Dat is hij eigenlijk over alles wat voor hem belangrijk is. Dus zeker ook over Lindsay en zijn gezin.



Werk voor EMB Nederland

Tot afgelopen jaar was Geert voorzitter van EMB Nederland. "Ik heb het bestuurswerk nog lang volgehouden. Ik ben snel moe en heb ook rekening te houden met anderen. Daarom heb ik besloten om als bestuurder en voorzitter van EMB Nederland te stoppen. Maar ik had nog drie dingen die ik gedaan wilde krijgen."

1. DigiD

Geert voerde samen met Gerrie Beumer van KansPlus een lange strijd voor wettelijk vertegenwoordigers, om toegang te krijgen tot de DigiD van een naaste met een verstandelijke beperking. "Sinds 2017 zijn we daar al mee bezig. Je moet je voorstellen dat onze leden zorgzaken willen regelen. Wettelijk gezien moeten onze naaste ons machtigen om dat te kunnen doen. Maar dat kunnen zij helemaal niet."

Vijf belangenbehartigers (KansPlus, EMB Nederland, Sien, Dit Koningskind en de LFB) bundelden hun krachten. "We hebben daar verschillende publicaties over gemaakt, onder andere in PlusPunt. We hebben een statement opgesteld en dit wijdverspreid. Het NRC heeft dit opgepikt en ons geïnterviewd. Dit heeft er in ieder geval toe geleid dat er toestemming is om het DigiD van je naaste te gebruiken als wettelijk vertegenwoordiger."

Geert moest in zijn leven met Lindsay heel wat regelen en organiseren en ook heilige huisjes omverwerpen. "Ik ben niet bang om dingen op te pakken of aan te gaan."

Ik zeg altijd heel direct waar het op staat of wat ik van iets vind. Er over praten komt daarna wel weer. Het is belachelijk om iets te moeten regelen wat in mijn ogen normaal zou moeten zijn.”

2. Kennis- en adviescentrum KansPlus openstellen voor EMB Nederland

Geert zat jarenlang in besturen van verenigingen voor ouders en verwanten van mensen met een verstandelijke beperking. Om een vinger aan de pols te houden en mee te werken aan een goed leven voor mensen met een beperking. “Voor Lindsay, voor ons als naasten en voor al die andere mensen in dezelfde positie. Dat begon bij de VOGG, in 1998 ongeveer. En uiteindelijk bij het samengaan van VOGG en WOI, bij KansPlus.”

Geert is lange tijd als vrijwilliger actief voor het Kennis- en adviescentrum van KansPlus. “Een van mijn wensen vanuit EMB Nederland was om het Kennis- en adviescentrum ‘open te stellen’ voor leden van EMB Nederland. Dat is gelukt. Vanaf januari 2023 kunnen leden van EMB Nederland hier met vragen terecht.

‘Het Kennis- en adviescentrum is hét adviesorgaan dat klaarstaat voor vragen van individuele leden, ledengroepen, familieverenigingen en cliëntenraden van KansPlus/VraagRaak en vanaf januari ook voor leden van EMB Nederland.’

3. Slim incontinentiemateriaal

Luiers met een chip, die registreert in hoeverre een luier verzadigd is, af te lezen in een app op je mobiel. “Ik vind dit een geweldige uitvinding. Het bevordert de kwaliteit van leven en eigenwaarde van mensen. Je kunt dus zien wanneer iemand verschoning nodig heeft. Maar ook wanneer dit nog niet hoeft. Iemand hoeft niet onnodig lang een verzadigde luier om te hebben. Verzorgers doen geen onnodig werk. Dat lijkt mij een win-win situatie en goed als verdienmodel. Je hebt minder luierafval en je kan personeel efficiënter inzetten.”

Er is onderzoek gedaan naar het gebruik van deze slimme luiers bij zorgorganisaties. EMB Nederland heeft hieraan

actief meegewerkt. “Het lijkt erop dat het werkt en al meer gebruikt wordt bij zorgorganisaties. Een succes dus. Het zou fijn zijn als dit slimme materiaal ook voor thuisgebruik vergoed gaat worden door zorgverzekeraars. Maar dat komt er (nog) niet door.



Het levert zorgverzekeraars namelijk niets op. Daar is nog werk te doen voor mijn opvolgers.”

Samen optrekken

Geert is nu echt gestopt met zijn werk voor EMB Nederland. “Dat doet mij veel verdriet. Ik had graag langer meegedaan. Maar ik kon niet meer brengen wat ik wilde brengen.

Ik hoop dat EMB Nederland blijft samenwerken met belangenorganisaties als KansPlus, op belangrijke thema's. Leden van de organisaties kunnen ook meedoen met elkaars activiteiten. Zo maak je het aanbod voor je leden op een makkelijke manier groter. Het werkt ook als je laat zien dat je samen met elkaar optrekt op deze manier.”

Paramedische zorg en Wlz

Tekst: Gerrie Beumer en Geert Benjamins

Ruim 300.000 Nederlanders, waarvan zo'n 138.000 in de gehandicaptenzorg, hebben langdurige intensieve zorg of permanent toezicht in hun nabije omgeving nodig. Dit wordt geregeld door een indicatie op grond van de Wet langdurige zorg (Wlz). Paramedische zorg is een belangrijk onderdeel van de Wlz.

De letterlijke betekenis van paramedisch is 'naast de dokter'. Hiermee wordt bedoeld dat een paramedicus zich niet direct richt op het genezen, maar vooral op de gezondheid, om die op peil te houden.

Paramedische zorg richt zich op mensen die zorg nodig hebben bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden en verplaatsen. Dit kan fysiotherapie, logopedie, podotherapie, ergotherapie of diëtetiek zijn.

Afhankelijk van de indicatie binnen de Wlz kan paramedische zorg onderdeel van de Wlz-behandeling zijn. Als paramedische behandelingen betaald worden vanuit de Wlz dan is een aanvullende zorgverzekering niet nodig.

De vergoeding van deze paramedische zorg valt echter niet altijd onder de Wet langdurige zorg. Er moet namelijk sprake van zijn 'specifieke' paramedische zorg.

Bijvoorbeeld:

- er zijn specifieke kennis of vaardigheden nodig bij de behandeling. Hier kan bijvoorbeeld sprake van zijn bij mensen met een verstandelijke beperking. In dat geval hoort de paramedische zorg tot de Wlz
- de paramedische zorg is niet los te zien van de integrale zorg
- de zorg is nodig voor het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten en het verbeteren van de kwaliteit van leven.

De paramedische zorg die binnen de Wlz wordt verleend, is afgestemd op de individuele behoeften en indicatie van de zorgvrager. Dit betekent dat de zorg op maat wordt geleverd en is afgestemd op de specifieke zorgbehoefte. Deze zorg kan ook plaatsvinden in de thuissituatie.



Voorbeelden van paramedische zorg vanuit de Wet langdurige zorg

Willem heeft een verstandelijke beperking en een aandoening aan zijn rug (scoliose). Dit belemmert hem in zijn dagelijkse activiteiten. Door fysiotherapie blijft zijn toestand zo stabiel mogelijk en verlicht dit de pijn die hij ervaart.

Mohammed heeft een verstandelijke beperking en heeft taal, spraak en slikproblemen. Dit belemmert hem ernstig in zijn dagelijks leven. Logopedie is nodig om zijn problemen hierdoor zoveel mogelijk te beperken.

Sophie heeft ernstige problemen met haar gewicht en door haar verstandelijke beperking is zij zelf niet in staat om de juiste keuzes te maken over gezonde voeding. Met hulp van een diëtist lukt dit haar wel en verbetert die haar lichamelijke conditie.

Wanneer het om 'niet specifieke' paramedische zorg gaat, kan deze zorg worden vergoed vanuit de basisverzekering of aanvullende verzekering. Dit is afhankelijk van de indicatie en de voorwaarden van de verzekeraar.

Meer informatie

- www.zorginstituutnederland.nl
- www.patientenfederatie.nl
- www.zorgwijzer.nl

Vragen? Neem contact op met het Kennis- en adviescentrum van KansPlus via advies@kansplus.nl.
Of van maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 13.00 uur via 030-2363750.

Colofon

PlusPunt is een uitgave van KansPlus, Belangennetwerk verstandelijk gehandicapten. PlusPunt verschijnt vier keer per jaar.

Oplage

4.500

ISSN

2212-2621

Tarieven 2023

Lidmaatschap KansPlus: € 39,50
Familielidmaatschap: € 49,50
Gezinslidmaatschap: € 5,00
(alleen voor bestaande leden)
Abonnement PlusPunt: € 27,50

Mededelingen over het beëindigen van het lidmaatschap dienen schriftelijk aan het Landelijk Bureau te worden doorgegeven voor 1 oktober. Voor losse abonnementen geldt een opzegtermijn van drie maanden.

Foto voorpagina

Fé en haar oma - foto van Marike Kuperus

Redactie

Sandra Overbeek (Buro Opaal), Marion Thielemans en Dickie van de Kaa

Redactieadres

KansPlus, Postbus 408, 3990 GE Houten
(030) 236 37 44, pluspunt@kansplus.nl,
www.kansplus.nl

PlusPunt digitaal ontvangen?

Meld u aan via pluspunt@kansplus.nl

Vormgeving en drukwerk

MEO

Deadline kopij

Kopij voor nummer 71 dient uiterlijk 24 april 2023 binnen te zijn bij de redactie.



Met een extra gift helpt u mee

KansPlus komt op voor mensen met een verstandelijke beperking en hun netwerk. Op verschillende manieren zetten we ons in voor het bevorderen van een goede kwaliteit van leven voor mensen met een verstandelijke beperking.

Wij zijn sterk in:

Belangenbehartiging. Zowel landelijk als lokaal in de richting van de politiek, zorgaanbieders en andere beleidsbepalende organen en organisaties. Dienstverlening. Ondersteuning en advisering van individuele leden via het Kennis- en adviescentrum en ondersteuning van cliëntenraden en familieverenigingen via VraagRaak. Ontmoeting. Recreatieve activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking, ledenvergaderingen en themabijeenkomsten.

Help mee en doneer!

Bent u geen lid maar wilt u ons toch financieel steunen? Word dan donateur. Met uw donatie, eenmalig of structureel, helpt u mee aan een waardevol leven voor mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten. Kijk op <https://www.kansplus.nl/over-kansplus/donateur-worden/>

Wilt u liever zelf een gift overmaken? Dat kan! Op rekeningnummer: NL49RABO0159 376769, ten name van: KansPlus. Onder vermelding van: Donatie aan KansPlus.

KansPlus is een Algemeen Nut Beogende Instelling: ANBI. Dit betekent dat u een gift op uw aangifte Inkomstenbelasting als aftrekpost kunt opvoeren.

Als u het werk van KansPlus in de toekomst wilt steunen, kunt u KansPlus opnemen in uw testament. Er zijn o.a. twee mogelijkheden:

- u laat KansPlus een vaststaand bedrag na (een legaat)
- u benoemt KansPlus als erfgenaam voor een deel van de erfenis.

Alle bedragen - kleine en grotere - zijn welkom.

Wilt u de mogelijkheden bespreken? Neem dan contact op met Dickie van de Kaa, directeur van KansPlus via 030-2363744.

